

WUPPI 2024

WAPPU

SUPPI



HISTONI RY

OULUN YLIOPISTON BIOKEMIAN OPISKELIJAT



6

PÄÄKIRJOITUS

Muutama sana toimitukselta

7

HALLITUKSEN TERVEISET

Muutama sana hallitukselta

8

KOMMUUNI KOKKAA

Kommuuni kokkaa ainakin viiden tähden illallisen kahvinkeittäjille

11

HAALARIVALA

2024 haalarivala

13

SUPPI TESTAA - SIMAT

Toimitus testaa eri simoja

13

HALLITUSESITTELY

2024 hallitus esittäytyy

19

MOLECULE OF THE MONTH

13

KYYKÄN C-SARJA

Kokemusasiantuntijoiden kyykkäseikkailut

27

PHUKSIESITTELYT

2024 pHuksit esittäytyy

29

VAIHTOTERVEISET

Vaihto-opiskelijoiden terveisiä

31

BITA 2024

Histonin pHuksien seikkailu BiTassa

34

TUOMON HAASTATTELU

Rakkaan Tuomomme haastattelu

WAPPUSUPPI

2024

Lehden kustantanut:

Histoni RY

Oulun yliopiston biokemian opiskelijat

1/24 (26.4.2024)

Supin toimitus ja tiimi

LAURI

Päätoimittaja

IIDA VAHTOLA

Toimittaja

ARWEN

Kansikuvan taiteilija

APUA KAIVATAAN

Tässähän toimitus joutuu kohta alkaa pohtimaan jo mitä seuraavan syksyn Fuksisuppiin tulee. Jos sieltä löytyy hyviä juttuideoita tai jopa hyvää ja täysin rehellistä journalistiikkaa arvostavia toimittajia, niin ottakaahan hallituksen kautta yhteyttä!

MATILDA

Taitto

MONISTO OY

Paino

Vauhdilla kohti Wappua!

Täällä teille kirjoittelee Oulun uusi kampuspromoottori, hellurei! Mää ootan jo innolla kevättä sekä mitä tämä uus pesti tuokaan tullessaan. Mulla on katse kohti kevättä, etenkin Wappua! Ookko nää testannu paistaa jo erää munkkeja tai laittanut simaa käymään?

Keväisin terkuin,
Riikka Lebeitsuk, Loimun Oulun Kampuspromoottori

Mitä Loimulle kuuluu?

Meillä on Loimussa ollut tapana kirjoitella teille vuosittain hieman vaihtelevilla teemoilla. Tänä vuonna koimme aiheelliseksi päivittää teille oman liittonne ajankohtaiset kuulumiset. Tiivistäen Loimulle kuuluu oikein hyvää.

Olet ehkä huomannutkin, että Loimu on päivittänyt visuaalisen ilmeensä. Me olemme olleet uudesta ilmeestä hyvin innoissamme ja pikkuhiljaa se tulee näkymään myös enemmän ja enemmän kampuksellanne. Uusi ilme näkyy myös jäsenviestinnässämme, esimerkiksi jäsenkirjeellä. Toivottavasti uusi ilme puhuttelee myös sinua! Samalla olemme päivittäneet hieman jäsenyyksiämme. 1.1.2024 alkaen jäsenyytemme ovat entistä selkeämmin tunnistettavissa. Loimun jäsenyydet ovat nykyisin: Fuksi, Opiskelija, OpiskelijaPlus ja Täysjäsen.

Voimme iloksemme myös todeta, että liittomme jatkaa kasvu-uralla. Sekä Loimun opiskelijajäsenten, että Täysjäsenten määrän kehitys on noususuuntaista. Loimulaisia on nyt jo yli 17 000, joista opiskelijajäseniä on yli 5000. Se kertoo meille siitä, että alojemme korkeakouluopiskelijat, sekä korkeasti koulutetut ammattilaiset kokevat tarvetta liittomme palveluille. Työelämä ei siis ole valmis ja epäkohtia, sekä avuntarpeen paikkoja esiintyy edelleen. Loimu osallistui jäsenistömme toiveiden mukaisesti myös Akavan alkuvuoden 2024 poliittiseen mielenilmaisuun, jossa vastustettiin maan hallituksen työelämäheikennyksiä.

Jatkamme työtämme valoisamman tulevaisuuden eteen niin yksilötasolla auttaen jäseniämme, kuin valtakunnallisella tasolla vaikuttaen loimulaisten alojen työskentelyolosuhteisiin.

Kiitos, että olet jäsenemme, liitto on jäsentensä summa. Etkö ole vielä jäsen? Tutustu Loimun opiskelijajäsenyyksiin helposti osoitteessa loimu.fi/opiskelijajasenyyys ja valitse itsellesi sopiva jäsenyyks. Jäsenyyksistämme saat helposti lisätietoa myös oman kampuksesi Loimun kampuspromoottorilta.

Entäpä mitä sinulle kuuluu? Kaipaanko apua vaikkapa työnhakuun? Tule joku kerta piipahtamaan pisteellämme ja katsotaan miten voimme auttaa sinua. Jos ei muuta, niin tule hakemaan itsellesi uusi Loimu-tiskirätti!

Henri Forssten
Kirjoittaja työskentelee Loimun jäsenkasvun parissa.

Haluamme sinun työskentelevän mielekkäissä ja koulutustasi vastaavissa tehtävissä.

Tuemme jäseniämme monipuolisesti työnhaun ja työuran eri vaiheissa.

Olitpa sitten aloittamassa työnhakua ja pohtimassa omaa osaamistasi, jo hyvässä vauhdissa hakemustesi kanssa, menossa työhaastatteluun tai jo työssä, urapalveluistamme on varmasti hyötyä juuri sinulle!

Tarjoamme opiskelijajäsenillemme esimerkiksi seuraavia urapalveluita:

- Monipuolisia koulutuksia ja webinaareja työnhakuun sekä uralla etenemiseen
- Työkaluja oman osaamisen tunnistamiseen ja sanoittamiseen
- Kaikille avoimen Loimulaisten alojen avoimet työpaikat -palvelun
- Opintojen vaiheeseen liitetyt palkkasuosituksset
- Mahdollisuuden osallistua mentorointiohjelmaan opintojen loppupuolella

Lisäksi **Opiskelija-** ja **OpiskelijaPlus-**tasoilla tarjoamme henkilökohtaista uravalmentajan työnhaku-, ura- ja palkkaneuvontaa.

Lue lisää

loimu.fi/tyossa-opiskelijana



Tarjoamme opiskelijajäsenillemme laadukkaita urapalveluita

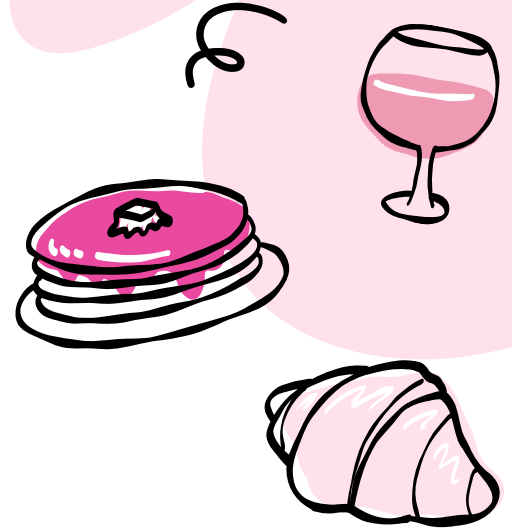
www.loimu.fi

@ loimunopiskelijat

loimunpromot

Loimulaiset-ryhmä





PÄÄ-

KIRJOITUS

Heissuli veissuli kaikki te ihanat Histonit

Tässähän alkaa wappu pikkuhiljaa lähestymään, ja ainakin meillä pHukseilla viimeisiä viedään kouluhommien osalta. Aurinkokin on jo muutamaan otteeseen Oulussa näyttäytynyt ja tuonut lämpöä meille ahkerille opiskelijoille.

Wapun alku meinaa opiskelijaelämää elävälle tottakai suurta määrää menoja, erilaisia tapahtumia ja paljon bileitä. Itsellä ainakin kalenteri täyttyy uhkaavasti niin, ettei siellä kohta enää tilaa olekaan. Supin toimitus haluaa kuitenkin muistuttaa, että vaikka kaikenlaista happeninkiä on enemmän kuin kukaan kuolevainen pystyy ymmärtämään, ei haittaa vaikei jokaiseen tapahtumaan pääse tai jaksu mennä.

Joka paikkaan ei kuitenkaan voi ehtiä, niin kannattaa valita ne wappumenot, jotka itseä kiinnostaa. Tai sitten jos wapun juhlistaminen ei ole se oma juttu, niin silloin on täysin okei tehdä jotain aivan muuta, vaikka kuinka kaverit koittaisi houkutelua kaikenlaisiin menoihin. Pääasia on kuitenkin nauttia kesän lähestymisestä ja pikkuhiljaa toivottavasti päästä palauttelemaan viimeisiä selkkareita ja tehtäviä hyvillä mielin. Tehkää teidän wapusta itsenne näköinen ja just niin tapahtumarikas tai rauhallinen kuin haluatte sen olevan.

Ennen kaikkea kiitos ❤️

Lauri

PÄÄTOIMITTAJA

Hallituksen sana

Vuosi on startannut mukavasti käyntiin. Kevään aikana Histonit ovat muun muassa käyneet päiväreissulla Iso-Syötteellä, sitsanneet ahkerasti, pelanneet bilistä ja megazonea sekä wappukin on jo startattu wappubileiden merkeissä visailuja unohtamatta. Wappu, tuo opiskelijoiden kulta-aika lähestyy vauhdilla ja toivottavasti keväinen sääkin rantautuu pian jo tänne Ouluunkin.



Koronavuosisista aletaan pikkuhiljaa olla toipuneita, vaikka taisi se jonkinlaisen pysyvän jäljen jättää. Syksyn tullen tiedekunnassa tapahtuu suuria muutoksia, mutta pyrkimyksemme on pitää välit tiedekunnan kanssa yhtä läheisinä kuin tähänkin asti. Perinteitä halutaan tapahtumien osalta pitää yllä, kuitenkin kaavoihin kangistumatta ja uudistuksia pelkäämättä. Tärkeää on, että jokainen Histonilainen tuntee aina itsensä tervetulleeksi niin kaikissa tapahtumissa kuin kiltahuoneellakin. Nähdään ja hihasta saa tulla aina vetäisemään, jos on jotain sydämellä.

Nyt katset kohti wappua. Histonien wappu jatkuu tänä vuonna hieman pidemmälle, sillä juhlistamme lukuvuoden päättäjäisiä ja koulutusdekaanimme Tuomon eläköitymistä heti wapun perään! Tsemppiä kaikille vuoden viimeisiin opiskeluhommiin nauttikaahan wapusta <3



Neena Sore

PUHEENJOHTAJA, HISTONIRY
PUHEENJOHTAJA@HISTONIRY.FI

KOMMUUNI KOKKAA KAHVIN- KEITÄJILLE

LAURI, NILLA, SAKU JA JONATHAN

Kommuunin vähintäänkin neljän Michelin-tähden arvoiseen illalliseen kuului alkupala, pääruoka ja kaksi jälkiruokavaihtoehtoa.

Alkupalaksi tarjottiin ruotsalaisen Tore Wretmanin klassikoksi muodostunutta Skagenia (Sakulle skågen). Se valmistettiin kaupan saaristolaislimpusta, joka paistettiin voissa rapeaksi. Päälle lihatiskin katkarapusalaattia hienonnetun punasipulin ja tillin kanssa. Viimeisen silauksen antoi sitruunamehu, jota puristettiin valmiin leivän päälle.

Skagen - Skågen

Valmistusaika: 10 minuuttia

Hinta: 13€ kahdeksalle henkilölle

Vaikeustaso: 1/5 (Ihan vitun helppo -Saku)

Pääruuaksi saimme nauttia smashattuja (ei sillä tavalla, kai, kokista ei voida olla varmoja) hampurilaisia, eli bursia à la Saku.

Sivuun itse hiellä, kovalla työllä ja toki veitsellä pilkottuja lohkoporunoita. Hampurilaisen väliin tuli pihvi, artesaani cheddar -juustoa, friseesalaattia, tomaattia, sipulia ja itse tehtyä dressinkiä (kastiketta siis).

Buneina toimi tuoreet vehnäsämpylät suoraan Suomen parhaasta kaupasta, Toppilan K-Supermarketista. Sahalaitaveistä ei ollut keittiössä saatavilla, joten kommuunin kokkiporukka ryhtyi luovaksi ja lopulta sämpylät pilkottiinkin Leatherman Signal -monitoimiotyökalan sahalla. Todiste siitä, ettei ole mitään, mihin Leatherman ei kykene.

Hampurilainen - HamBURSA

Valmistusaika: 25 minuuttia

Hinta: 35€ kahdeksalle henkilölle

Vaikeustaso: 2,5/5 (Ei oikeastaan vaikea. Suuren ruokailijamäärän vuoksi projektin toteutus aikataulultaan haasteellinen. "Kunnon bursa tarvitsee rakkautta, intohimoa ja tuoreet raaka-aineet" -Saku)





Lisukkeena hampurilaisille toimivat itse pilkotut ja maustetut lohkoperunat. Lohkoperunoita ostettiin 3 kg, etteivät ne vain pääsisi loppumaan kesken (eivät loppuneet, niitä syötiin vielä seuraavat kaksi päivää). Potut maustettiin suolalla, pippurilla, grillimausteella ja rakkaudella. Voiteluun käytettiin rypsiöljyä.

Perunat tarjoihtiin hampurilaisen kyljessä, hyvin paistettuna ja kastikkeen kera. Kastikkeeseen kuului majoneesi, ketsuppi, kurkkusalaatti, tabasco ja sinappi. Sama dressinki oli löydettävissä myös hampurilaisten välistä.

Lohkopotut

Valmistusaika: valmistelu 15 min, uunissa 35 min

Hinta: 7€ kahdeksalle henkilölle

Vaikeustaso: 0,5/5 ("Vitusti helpompi entä Skågen, jos et tätä osaa, niin älä ees yritä" -Saku)



Jälkiruuksi tarjoihtiin kahta eri vaihtoehtoa. Ne olivat jo Joban klassikoksi muodostunut sitruunapiirakka tai helvetinmoisella kiireellä valmistettu Kommuuni -mutakakku tomosokerilla kuorrutettuna.

Mutakakun kanssa tarjoihtiin vaniljajäätelöä. Myös mutakakku oli maustettu suurella määrällä rakkautta ja intohimoa. Valitettavasti Joban sitruunapiirakasta ei ole kuvamateriaalia vasemmalla näkyvää palaa lukuunottamatta. Joudutte siis uskomaan siihen, että toimitus noudattaa eettisen journalismin periaatteita.

Jälkiruoka - Sokeripommi

Valmistusaika: Mutakakku 20 min, Sitruunapiirakka 1 h 20 min

Hinta: Mutakakku 16€, Sitruunapiirakka 10€

Vaikeustaso: 6/5 (Leivonnassahan on kyse jälleen siitä rakkaudesta ja se vasta onkin hankalaa saada maistumaan - Lauri)



ILALLISARVOSTELU

ELSA, SALLAMARI, AINO JA VEERA

Alkuruoka – Skågen

Maku: Herkullinen, suussa sulava makujen sinfonia

Ulkonäkö: Kasvin lehti (ehkä tilli?) kruunasi tämän Michelin-tason kokonaisuuden

Muuta: RIP koska henkiset allergiat. Alkuruoka nosti odotukset korkealle!

Pääruoka – Hampurilaiset ja lohkoperunat

Maku: Jättebra!!!

Ulkonäkö: Ehkä hieman huokuvaan torniin viittaavia piirteitä, mutta läpi tökätty veitsi yritti näitä ongelmia hienosti korjata. Veitsi loi viban, että olisi ollut jossain hienossakin ravintolassa.

Muuta: Tomaatit oli mahdollista heittää pois, niin makukin parani :) Ei jäänyt tästä nälkä

Jälkiruoka – Mutakakkua, sitruunapiirakkaa ja jätskiä (ja kahvia)

Maku: Tunsimme jo ensimmäisellä lusikallisella, kuinka kakuista virtasi elämänenergiaa jokaiseen kehomme soluun. Kahvi oli suoraan neniemme edestä pavuista jauhettua, maultaan pyöreää ja jopa hieman marjaista. Emme olleet eläessämme juoneet yhtä hyvää kahvia, ja vieläpä ainoastaan kerran suodatettua!

Ulkonäkö: Yksinkertainen on kaunista

Muuta: Oli montaa sorttia, mikä viittasi siihen, että oltiin otettu huomioon se, että jälkiruualle on oma vatsa. Myös tämä vatsa täyttyi.

Yleinen tunnelma

Annosten valmistusprosessia oli erittäin viihdyttävää seurata.

Kahvinkeittäjät approves :)





HAALARIVALA 2024

Eräänä talvisena ja lumisena helmikuun päivänä puoli kuuden aikaan Oulun Tetralle saapui joukko Histoneja. Entiset ja nykyiset pHuksit olivat tulleet todistamaan tärkeää tapahtumaa. Oli taas haalarivalan aika.

Kun kaikki iloiset Histonit omine monimuotoisine juoma-astioineen olivat saapuneet paikalle, oli tullut aika aloittaa illan ohjelma. Ensimmäisenä kuultiin tervetuliaissanat Mr ja Mrs Histonilta. Sen jälkeen oli aika testata Histonien biokemian osaamista tietovisan muodossa. Visan voiton kannalta erityisen tärkeä tieto oli koulutusdekaanimme Tuomon suosikkiaminohappo. (Selenokysteini)



Intensiivisen ja vaativan tietovisan voittajan selvittyä oli aika haastaa pHuksien tuutorit kilpailuun toisiaan vastaan. Tällä kertaa tuutoreiden tehtävänä oli luetella vuorollaan kolme eri teemoihin kuuluvaa asiaa tai henkilöä viiden sekunnin aikana.

Tässä vaativassa tehtävässä oli keskeisen tärkeää pHuksien lisäksi tuntea esimerkiksi siivousvälineitä ja huonekaluja. Tiukan kilpailun voittajaksi suoriutui lopulta Neena. Kaikkia ihania tuutoreitamme muistettiin pienellä lahjalla kiitokseksi tärkeästä työstä.

Yleisen mukavan ajanvieton, pHuksien leipomien tarjoilujen nauttimisen ja eepisen limbokisan jälkeen oli vihdoinkin koittanut illan odotetuimman ohjelmanumeron aika. Jännityksen saattoi aistia ilmassa! Yksi kerrallaan jokainen pHuksi sai käsiinsä oman upean Histoninpunaisen haalarinsa. Lisäksi pHukset saivat kuulla kauniita sanoja itsestään. Kun kaikki olivat saaneet haalarinsa, oli aika vanhoja haalarivala ja ottaa vastaan tärkeitä neuvoja niiden oikeaoppisesta käytöstä. Kun kaikki pHuksipallerot olivat pukeutuneet haalareihinsa, ilta Tetralla lähestyi loppuaan.

Onnelliset nykyiset ja entiset pHukset, uudet ja vanhat haalareiden omistajat jatkoivat iltaa Pataässä Satumaassa ja poistuivat sitten jokainen omia reittejään mukavissa, lämpimissä ja Histoninpunaisissa haalareissaan.



SUPPI TESTAA

Suppi testaa -osiossa on tänä vuonna vuorossa simasekoitukset. Testaamassa tänä vuonna olivat Iida, Sara, Juuli, Enni, Verba ry:n edustus ja satunnainen YRKin edustus.

Pelkkä sima - "blank"

Iida: Nam

Sara: On se hyvää

Iida: Voisiko olla, että jokin tekisi tästä vieläkin parempaa??

Ei arvosanaa, sillä kyseessä on nollanäyte.



Salmari-Sima

Annostelun suhteen päätettiin, että mitataan ainesosat sydämellä.

Juuli: Ei tätä kyllä voi juua.

Iida: Pakko juoda.

Enni: Tuoksuu salmarilta.

Sara: Näyttää salmarilta.

Juuli: Mua oksettaa jo nyt.

Iida & Sara: Ei ees pahaa, maistuu sirkusaakkosilta!

Verban edustus: Tää oli pahaa.

Juuli: Ei tätä kyllä kokonaan juo.

Iida: Mää kyllä join jo lol.

Arvosanojen keskiarvo: 2,75/5

Gambina-Sima (Gima???) Simbina???)

Enni: Tuo Gambinapullo pitää sit juoda kokonaan tänään.

Iida: Maailman pisin Gokous???

Enni: Kusinäyte

Juuli: Tolla sais hyvät plussat stickii

Sara: Näyttää kontaminoituneelta LB-liemeltä

Kaikki: Ihan hyvän näköistä.

Kaikki haistettuaan juomaa: Hyi saatana

Enni: Kuin pilaantunutta simaa

Sara: Nään tässä paljon potentiaalia.

Juuli: Onks tää juoma niinku kitkerää vai katkerää?

Arvosanojen keskiarvo: 3,5/5



Punaviinisima

Iida: Mä pelkään tätä, tän on pakko olla pahaa. Mä en juo punkkua.

Sara: Maistuu varmaan siltä, että tästä puuttuu kaikki punaviinin maku, ei oo varmaan kovin hääppöstä.

Juuli: Mummon marjamehu -viba

Enni: Maistuu punkulta.

Juuli: TÄÄHÄN ON HYVÄÄ!

Iida: JEP!!! SANGRIADUPE

Verba: Ei ees pahaa.

Arvosanojen keskiarvo: 5/5 TOSI HYVÄÄÄÄ

Jekkusima

Sara: Nosiiss Jägermeister ja kokis on hyvää yhdessä nii miksei tääkin ois.

Juuli: Otin varuulta uikkarit mukaan.

Iida: HYI VITTU

Juuli: Ihan hyvää

Iida: HYI SAATANA TUNTUU IHAN RANGAISTUKSELTA

Sara: Tää parani ku laittoi lisää simaa.

Arvosanojen keskiarvo: 1/5



Prinssi Eversti -sima (Verban edustus sponsoroi)

Juuli: Mistä mä nä... *seagull rap battle* *dolphin mating call* *angry hedgehog sähinää*

Papu (Iidan koira): *confused screaming*

Sara: Tuoksuu kamalalle.

Iida: Hyi vittu hyi saatana

Juuli: Maistuu vähän jallulle. Musta tää on hyvää. Mut mä oonki jallutyttö :)

Sara: Joo yks suullinen riitti

Arvosanojen keskiarvo: 1,25/5

Piimäsima

YRKin vahvistus liittyi seuraamme.

Iida: Omskakas

Sara: Ihanan täyteläisen näköistä

Iida: MMMMMMMmmmmm THIS IS
FUCKING NiceeeeeEE

Enni: Kyllähän porukka juo Red Bullia ja
kermaakin

Enni: Näyttää spermalta..

Sara: hyi saaa....

Iida: Tähän on hyvää.

Enni: Ihan jees.

YRK: No siiiss, ihan jees. En juonu sillee et
join. Menis Wapun aamiaisjuomana.

Juuli: *sylki pois*

Sara: nieli ;)

Arvosanojen keskiarvo: 0,875/5



Sima-agarooosi

Iida: OON AINA HALUNNU SYYÄ
AGAROOSIGEELIÄ

Verba: Tää on niinku niitä ihme
vitamiinikarkkeja.

Sara: Siman vivahde löytyy.

Iida: Outo tekstuuri mut otan kyllä lisää.

Enni: Hyi helvetti.

Papu: ei kelvannut, 0/5

Arvosanojen keskiarvo: 0,75/5

Protokolla sima-agarooisin valmistamiseen:

Mittaa 2 g agar-agar jauhetta.

Sekoita agarooosi 100 ml siman kanssa mikron kestävässä
astiassa.

Laita mikroon täydelle teholle 1-3 minuutiksi kunnes
agarooosi on liuennut.

Kaada lämmönkestävään astiaan ja anna jähmettyä n. 20-
30 minuuttia.

Nautiskele :-)



HISTONIN HALLITUS

Vuosimallia 2024



Neena Sore

Oma pesti & millaista on: Olen tänä vuonna Histonin puheenjohtaja ja yksi häirintäyhdyshenkilöistä. Puheenjohtajana tehtävänäni on pitää ison kuvan langat käsissä, pitää huoli, että hommat etenee yms. Tykkään pestissäni erityisesti sen monipuolisuudesta ja on ollut kiva myös päästä tutustumaan muiden kiltojen toimintatapoihin. Paljon on myös päässyt oppimaan uutta mistä uskoisin myös tulevaisuudessa olevan hyötyä. Häikkärinä tehtäväni on puuttua häirintätilanteisiin ja edistää häirinnänvastaista ilmapiiriä. Jos koet minkäänlaista häirintää tai kiusaamista ota rohkeasti yhteyttä minuun tai johonkukin toiseen häikkäriin.

Kotipaikkakunta: Olen kotoisin Lahesta ja opiskelujen perässä tuli Ouluun muutettua tuolloin syksynä 2021

Lempi aminohappo: Nää kysymykset ei ole mun lemppareita, sillä oon aika huono tämän tyyppisissä valinnoissa ja saisin kulutettua tähän koko päivän taasen, mutta nyt ei ole varaa siihen. Tuomosta inspiroituneena valitaan tällä kertaa selenokysteini, kuulosti aikas kivalta kaverilta.

Lempi wapputapahtuma: Hmmm. Lisää vaikeita valintoja.... Makia-approt ois varmaan aika jees jos sinne pääsisi (ehkä tänä vuonna onni on myöden). Mutta täytyy kyllä nyt valita wappusuunnistus.



Temppu

Oma pesti: Varapuheenjohtaja & tiedotusvastaava

Kotipaikkakunta: Turusta eli maailman parhaasta paikasta

Lempi aminohappo: Tryptofaani, koska se on vähän niin kun kehon oma unilääke

Lempi wapputapahtuma: Wappusuunnistus!!!!



Maria "Maikki" Pekonen

Oma pesti ja mikä siinä parasta: Mediavastaavana parasta on kun pääsee käyttämään luovuuttaan julkaisuiden tekemisessä. Pesti on myös hyvin rento ja vapaa, joten luovuus on vain rajana.

Kotipaikkakunta: Espoo

Lempi aminohappo: Histidiini

Lempi wapputapahtuma: Wappusuunnistus tai soudut



Ansku

Moikka! Olen Ansku, kotoisin Kuopiosta ja toimin tänä vuonna sopona yhdessä Ennin kanssa. Enni on hoitanut pestiä kevään ajan, ja minä siirryin tehtävään syksyllä palattuani opiskelijavaihdosta. Sopo toimii yhteishenkilönä hallituksen ja häirintäyhdyshenkilöiden välillä, sekä järjestää häirintää ja kiusaamista ehkäisevän tapahtuman tuleville pHukseille. Olemme tänä vuonna pyrkineet kehittämään pestin sisältöä ja vastuita selkeämmiksi. Pestin vapaamuotoisuus antaa mahdollisuuden käyttää vuoden aikana omaa mielenkiintoa ja luovuutta jäsenistön hyvinvoinnin lisäämiseen. Sopoilun lisäksi olen yksi Histonin häirintäyhdyshenkilöistä sekä Histonin 55 v vuosijuhlien vujuvastaava. Ilmoittautuminen vujutiimiin käynnistyy syksyllä 2024. Toivon, että mahdollisimman moni innostuu ja lähtee mukaan järkkäämään meidän parhaista parhaimman killan juhlaa! :)

Lempi aminohappo voisi olla tällä hetkellä histidiini sen historia muistuttavan etuliitteen vuoksi, vaihdossa ehtinyt jo kaipailemaan historiallisia hulinaa. Lempi wapputapahtuman on oltava OLuT ry:n Wappusuunnistus (2023).



Hemppu

Oma pesti & millaista on: Tapahtumavastaavana pääsee suunnittelemaan ja järkkäämään kivoja juttuja. So far ollaan onnistuttu tänä vuonna järkkäämään toivottavasti kaikille Histonille kivaa menoa ja meininkiä. Vuoden paras osuus eli wappu on vasta edessä, joten en malta oottaa meidän tulevia wapputapahtumia!

Kotipaikkakunta: Ennen Ouluun muuttoa oon aina asunut Mäntsälässä, eli sieltäpä kotoisin.

Lempi aminohappo: Lemppiaminohappoa mä en voi nimetä, mutta jos jotain aminohappoihin pitää mainita, niin sanonpa vaan että aminohappojen hajotus.

Lempi wapputapahtuma: Lempi wapputapahtuma on ehdottomasti OLuT:n suunnistus. En usko että parempaa tekemistä ihmisellä vois wapun aikana olla.



Enni Pirtlä

Oma pesti ja millaista on: Moi! Mä oon Enni, kevätlukukauden ajan Histonin sosiaalipoliittinen vastaava sekä kv-vastaava ja häirintäyhdyshenkilö. Sapon pestiä voisi kuvailla ideaalitalanteessa tarpeettomaksi, mutta tarpeen tullen tärkeäksi.

Kotipaikkakunta: Oon kotoisin Vantaalta, mutta 3,5 vuotta asunut jo Oulussa.

Lempi aminohappo: Sanotaan lempiaminohapoksi, ilman enempiä perusteluita, vaikka fenyylialaniini.

Lempi wapputapahtuma: Lempi wapputapahtuma on ehdottomasti OLuTin wappusuunnistus ja AA...AK.



Elli Kononen

Oma pesti ja mikä siinä parasta: Rahaston- ja taloudenhoitaja. Tää hommahan on yksinäistä tietokoneen näpytystä eli aika jees.

Kotipaikkakunta: Oulu tottakai!

Lempi aminohappo: Ei mulla oo ja en aijo hankkia

Lempi wapputapahtuma: Makia-approt. Ei vaan Histonin Wappusitsit tietenkin



Jonathan Bohui

Oma pesti ja millaista ollut: Sihteeri (pää). Veikeää, sillä en osaa kirottaa enkö kuunnella

Parasta pestissä: Voin luoda oman narratiivin kaikesta

Kotipaikkakunta: Oulu

Lempi aminohappo: F, mutta joskus W

Lempi wapputapahtuma: Sima, eiku sitsit



Kopo

Hei! Histonin kopo tässä moi!

Toimin tänä vuonna(kin) koulutuspoliittisena vastaavana, eli olen paikalla siellä missä rytisee koulutusmuutosten myllertäessä yliopistossamme. Tehtävänäni on ajaa biokemian opiskelijoiden etua kaikessa koulutukseen liittyvässä, joten laittakaa rohkeasti viestiä/vetäkää hihasta jos näette kopon käytävillä hiippailemassa, aina kun jokin asia kursseihin liittyen askarruttaa. Olen Oulusta ja tänä vuonna lemppari aminohapponi on proliini, koska sen venemäinen rengasrakenne muistuttaa minua mukavasti lemppari wapputapahtumastani, kirkkovenesoudusta. **Klara vappen!**

MOLECULE OF THE MONTH

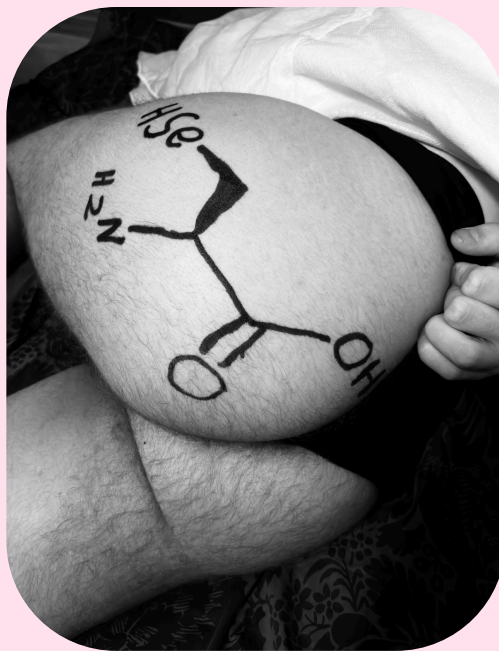
SELENOKYSTEINI

Selenokysteini on yksi kahdesta luonnon harvinaisesta aminohaposta.

Rakenteeltaan kysteinin kaltaisessa molekyylissä rikkiatomi on korvaantunut seleeniatomilla. Se tunnistettiin ja eristettiin 1978.

Ihmisellä on 25 entsyymiä, jotka sisältävät selenokysteiniä.

Selenokysteini on myös yksi Histonin rakkaan koulutusdekaanin Tuomo Glumoffin suosikkiaminohapoista.



Tietoisku:

IUPAC: 3-selanyyli-2-aminopropaanihappo

Molekyylikaava: $C_3H_7SeNO_2$

Molekyyli massa: 168,058 g/mol

Voidaan valmistaa pelkistämällä selenokystiiniä

Aino Vuorinen

tilitoimisto



BIOBANK

BOREALIS



BioNordika

MUSA★VINTTI
karaoke- ja rokkibaari

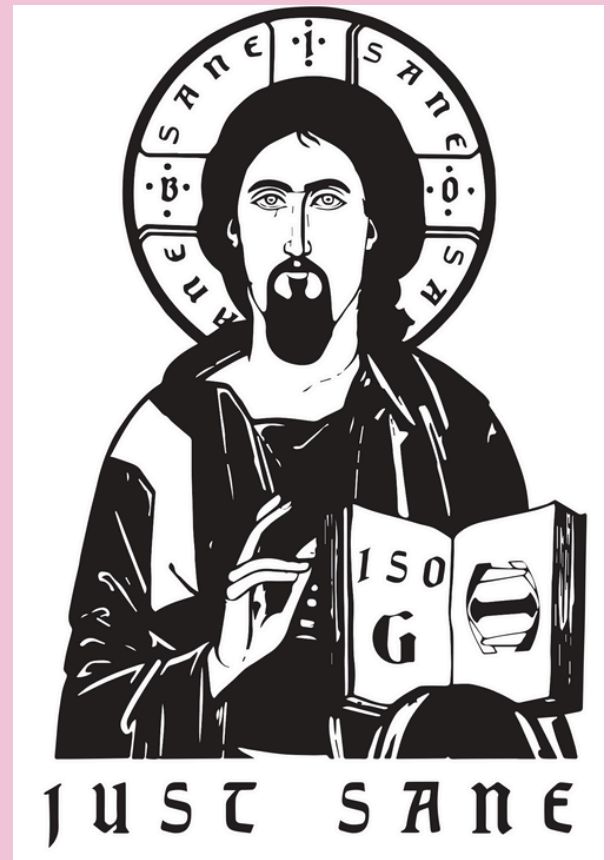
BIOKEMIAN JA
MOLEKYYLILÄÄKETIETEEN
TIEDEKUNTA

OULUN
YLIOPISTO

K Market

PYHÄTUNTURI

 LOIMU



 MEHILÄINEN



Experiment Kokemusasiantuntijoiden kausi C-sarjassa



1. Johdanto

Kyykkä on perinteinen suomalainen ulkopeli, joka yhdistää taitoa, taktiikkaa ja tiimityötä. Pelissä kaksi joukkuetta kilpailee toisiaan vastaan pyrkien kaatamaan vastustajan kyykät karttua heittämällä. Kyykkä on saanut suosiota niin harrastajien keskuudessa kuin virallisissakin kilpailuissa ja se tarjoaa hauskaa ja jännittävää liikuntaa kaikenikäisille pelaajille.

2. Työn suoritus

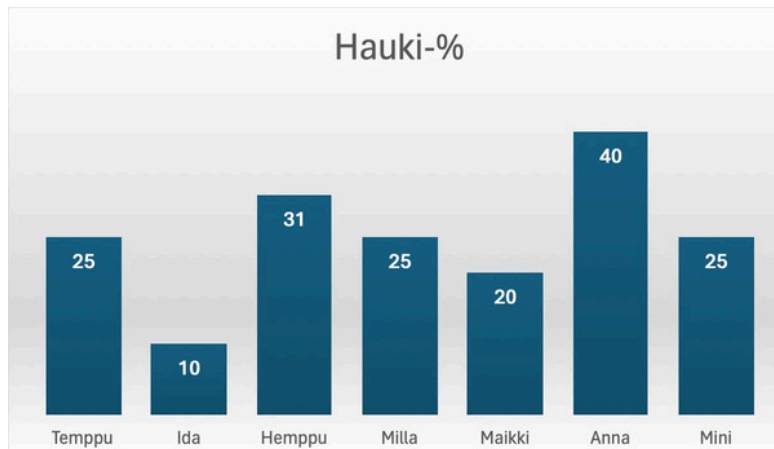
Kokemusasiantuntijoiden kausi Oulun Akateemisen Mölökky- ja Kyykkäseuran C-sarjassa alkoi ilmoittautumisella sarjaan. Joukkue koostui Kokemusasiantuntijoista, joihin lukeutuivat Temppu, Ida, Mini, Anna, Maikki, Milla sekä Hemppu. Joukkueen kapteeniksi valittiin Temppu ja varakapteeniksi vuorostaan Hemppu. Ilmoittautuminen sarjaan kustansi 10 euroa. Kokemusasiantuntijat eivät omanneet aiempaa kokemusta lajista ja kausi oli heille ensimmäinen.

C-sarjan alkusarjaan kuului kokonaisuudessaan neljä peliä. Ensimmäisenä Kokemusasiantuntijat pelasivat SIK Bastards Young and Clean -joukkuetta vastaan 5.2. Toinen ottelu pelattiin 14.2. Sikaosastoa vastaan. Samaisena päivänä pelattiin kauden kolmas ottelu Pehmeitä Jäniksiä vastaan. Kauden viimeinen peli pelattiin Tiim Exodia vastaan 23.2.

Kauteen valmistauduttiin hankkimalla Haaparannan Rustasta 2,40€ maksaneet Kokemusasiantuntijoiden kyykkähatus. Tärkeä joukkuevaruste jäi kuitenkin Maikilta puuttumaan kauden avausottelusta muistutteluista huolimatta, sillä hän asteli kentälle väärä Kokemusasiantuntijoiden hattu päässään. (Maikin huomio: puhuttiin vain hatusta, joten otin alkuperäisen Kokemusasiantuntija-hatun mukaan :))

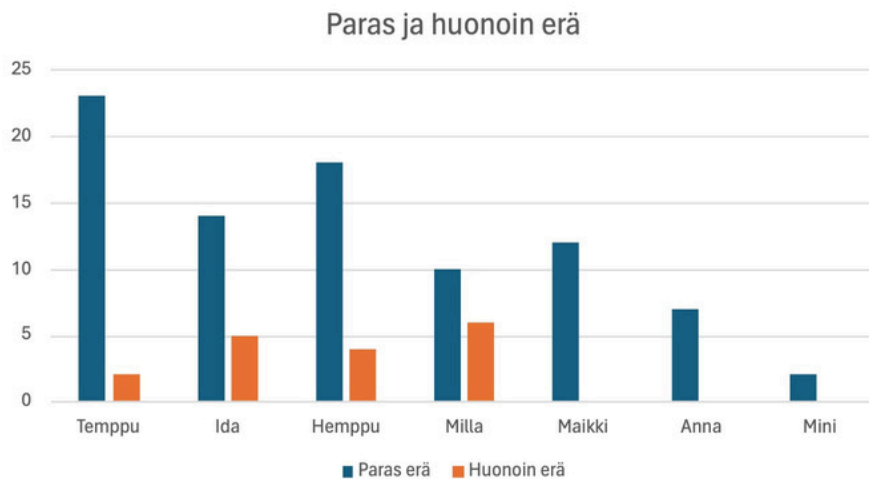
3. Tulokset

Jokainen pelialueelta ulos saatu kyykkä oli kahden pisteen arvoinen. Mikäli Kokemusasiantuntija heitti kartun heitollaan kaatamatta yhtäkään kyykkää, kutsuttiin tätä haueksi. Ja näitähän Kokemusasiantuntijat tykkäsivät heittää, niin kuin kuvasta 1 voidaan nähdä.



Kuva 1. Taulukko kunkin Kokemusasiantuntijan heittämistä hauista kauden aikana prosentuaalisesti.

Kuvassa 2. on esitetty kunkin Kokemusasiantuntijan paras ja huonoin erä saaduissa heittopisteissä. Kuten kuvasta voidaan nähdä, oli henkilökohtaisissa suorituksissa paljon variaatiota.



Kuva 2. Kokemusasiantuntijoiden parhaat ja huonoimmat erät kauden aikana.

Pelien yhteispisteissä ideaali tulos on mahdollisimman lähellä nollaa. Jokainen kentälle jäänyt kyykkä oli -2 pisteen arvoinen. Kun tarkastellaan kauden aikana pelattuja pelejä, voidaan nähdä, ettei kausi itsessään ollut kovinkaan nousujohteinen. Suunta oli pikemminkin vain alaspäin.



Kuva 3. Kauden aikana pelattujen pelien lopulliset pisteet ja niistä muodostettu kuvaaja.

4. Tulosten tarkastelu

Kun tarkastellaan kauden hauki-% taulukkoa, voitaisiin kruunata Anna haukimestariksi. Puolestaan vähiten haukia keräsi Ida. Loput Kokemusasiantuntijat sijoittuvat hauki-%:sa välille 20-31%. Kokonaisuudessa haukia onnistuttiin keräämään muikea määrä.

Kauden aikana Maikin, Annan sekä Minin huonommiksi eriksi jäivät haukierät. Kauden aikana Kokemusasiantuntijoiden parhaaksi eräksi muodostui Tempun supererä, jossa hän keräsi huimat 23 pistettä. Millan kauden paras sekä huonoin erä olivat pistemäärillään lähimpänä toisiaan. Millan huonoin erä oli kuitenkin paras verrattuna muihin Kokemusasiantuntijoihin.

Kauden ensimmäisen pelin tulos oli -96 pistettä. Kuten voidaan kuvaajasta nähdä, Kokemusasiantuntijoiden suunta oli vahvasti nousujohteinen seuraavaan peliin, jossa tulokseksi kirjattiin -80 pistettä. Jatkuvasta tsempistä ja muiden joukkueiden neuvoista huolimatta kausi notkahti alamäkeen. Kolmannessa pelissä tulokseksi Kokemusasiantuntijat onnistuivat saamaan -99. Tämä tulos sai Kokemusasiantuntijat ajattelemaan, ettei tulos voisi tästä enää huonontua. Kuten kuvaajastakin voidaan nähdä, oli viimeisen pelin tulos kauden huonoin. Tulokseksi Kokemusasiantuntijoille kirjattiin -128...

5. Johtopäätökset

Tilastoista ja tuloksista huolimatta Kokemusasiantuntijoilla jäi kaudesta hyvä fiilis. Kokemusasiantuntijat tutustuivat uuteen lajiin samalla hauskaa pitäen ja taktiikoita hioen. Kokemusasiantuntijat näin kannustavatkin kaikkia muita Histoneita lähtemään ensikaudella mukaan. 57% Kokemusasiantuntijoista lähtee vaihtoon keväällä 2025, joten huoli pois, ette joudu ensi kaudella kohtaamaan tätä ylivoimaista kyykkäjoukkuetta. Toivottavasti palaamme kaudella 2026 takaisin kentille.

Kuinka selvittää wapusta? -ChatGPT

1

- Wappu on opiskelijan juhla, joten pukeudu haalareihin ja anna värien loistaa! Voit koristella haalareita omilla merkeillä ja nauhoilla ja tuoda näin oman persoonallisuutesi esiin.
- Muista myös hankkia vappulakki, joka on tärkeä osa opiskelijan vappuvarustusta.

2

- Opiskelijaelämän kohokohta on ehdottomasti Wapun tapahtumat. Ainejärjestöt ja muut tahot järjestävät monenlaisia tapahtumia, kuten sitsejä, konsertteja, urheilutapahtumia ja bileitä.
- Tutustu etukäteen tapahtumatarjontaan ja valitse ne, jotka sopivat sinun makuusi parhaiten. Muista myös napata kaverit mukaan!



3

- Opiskelijaelämässä ei aina ole varaa herkutella, mutta vappuna on lupa hemmotella itseään! Monissa kaupoissa ja ravintoloissa on tarjolla vapputarjousia, joten hyödynnä ne ja nauti herkullisista annoksista edulliseen hintaan.
- Kokeile myös itse vappuruokia, kuten siman tekoa ja munkkien paistamista. Se on hauskaa ja säästää rahaa!

4

- Wappu on parhaimmillaan, kun sitä vietetään yhdessä ystävien kanssa. Järjestäkää vappupiknik puistoon, pelatkaa lautapelejä tai suuntaa yhdessä tapahtumiin.
- Muistakaa myös rentoutua ja nauttia toisten seurasta. Wappu on iloinen ja riehakas juhla, joten anna mennä ja pidä hauskaa!



HISTONIN PHUKSIT

Vuosimallia 2024



Heli Honkala

Kotipaikkakunta: Sievi
Lempuri aminohappo: seriini
Lempiruoka: kanakeitto (oma resepti)
Hauska fakta: omistan dinosaurusviitan



Jonathan

Heipä hei, mie oon Jonathan (enimmäkseen kyllä Joba ja joillekin ilmeisesti Joonatan).
Kotipaikkakunta: Oulu
Lempiaminohappo: hyvänä päivänä tryptofaani, mutta yleensä fenyylialaniini
Lempiruoka: ilmainen lounas
Lempijuoma: jos on pakko jotain sanoa niin vaikka sit ananas (olen itsekin pettynyt itseeni)
Hauska fakta minusta: Koulumatkani kulkee sairaalan lävitse



Enna

Nimi: Enna
Kotipaikkakunta: Sodankylä
Lempuri aminohappo: tryptofaani
Lempiruoka ja -juoma: kylmä kaakao ja paahdettu ruisleipä pelkällä voilla
Fun fact: oon nykyinen tonttu ja entinen merenneito



Susa-Tuulia

Nimi: Susa-Tuulia (tai ihan vaa Susa)
Kotipaikkakunta: Porvoo
Lempijuoma: vesi xd
Lempiruoka: äitin tekemä makaroonilaatikko <3
Lempi aminohappo: proliini, ihan vaa koska sen lyhenne on hauska :D
Fakta musta: harrastin reilu 12 vuotta taekwondoa, eli oon (ollu) aikamoinen ninja! 🥷
laji nyt tauolla tänne Ouluun muuton myötä



Kiia Perttu

Nimi: Kiia Perttu
Kotikaupunki: Seinäjoki
Lempi aminohappo: Histidiini
Lempi juoma: äänäs
Hauska fakta: tykkään erityisen paljon siivoomisesta





Eetu Kela

Nimi: Eetu Kela

Kotipaikkakunta: Hyrynsalmi, toki olen jo neljä vuotta ollut oululainen

Lemppari aminohappo: glutamaatti, koska sen natriumsuola saa elämän maistumaan

Lemppari ruoka: lanttukukka, nami

Hauska fakta: minun ja vanhimman sisarukseni välillä ikäeroa on viittä päivää vajaat 18-vuotta!



Julia

Nimi: Julia

Kpk: Oulu

Lemppari aminohappo: histidiini

Lempiruoka: makaronilaatikko 😊

Lempijuoma: punanen kala (redbull)

Hauska fakta: jos joku näkee mut ilman redbullii tms energiajuomaa oon todennäköisesti kipee



Matilda

Mää oon Matilda 22 vuotta ja muutin Ouluun naapurikunnasta Muhokselta.

Mun lemppariaminohappo on söpöin valiini, ja lemppariruoka ananaskonvehti.

Vapaa-ajalla tykkään hengata mun huonekasvien kans ja soittaa pianolla iloista musiikkia.



Nilla

Päivää että pätkähti!!

Mie oon Nilla olen 20v vuotta ja opiskelen biokemiaa Oulussa yliopistossa. Alun perin olen kotoisin Rovaniemeltä. Harrastuksiini kuuluu kitara soittaminen ja lenkkeily. Lemppari aminohapponi on varmaan tryptofaani tai tyrosiini koska pidän aromaattisista aminohapoista. Inhokki aminohapponi on histidiini, koska se on overrated aff ja vie parrasvalon kaikilta muilta luonnon upeilta aminohapoilta. Lemppari ruokani on varmaan Navan hummus, se bängää. Lempi juomani on varmaan se oranssi Novelle tai olut. Lemppari lauluni on varmaan Gangnam style tai Villieläin.



Saku

Kukkuluuruu!

Mää oon Saku, oon Haukiputaalta kotoisin.

Harrastan rumpujen soittoa, ruoanlaittoa, urheilun ja pelailen videopelejä.

Lempi aminohappo on fenyylialaniini, ihan vaan koska siitä tulee mieleen Pepsi Max.

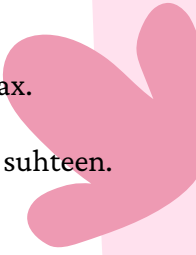
Lempiruoka on ehdottomasti hampurilainen, semmonen kunnon BURSA.

Pieni fakta musta on se, että oon ihan umpikulinaristi, niin ruoan, kuin juomankin suhteen.



Arwen

Heips oon Arwen Tampereelta ja mun lempi aminohappo on tyrosiini 😊



Vaihtoterveiset 2024

Nimi ja missä olet vaihdossa: Aino-Maija, 3-vuosikurssi, Iso-Britannia Canterbury

Milloin päätit vaihtoon lähtemisestä ja oliko pääsy vaikeaa?: Vaihtoon lähtemisen haave on ollut jo ihan opintojen alusta asti. Kohdetta aloin miettiä paremmin lähempänä varsinaista hakua. Canterburyssa oli monta paikkaa ja hakijoita niin, että jokainen paikkaa hakenut pääsi tänne. Valituksi tuleminen oli siis sinällään helppoa!

Minkälaista vaihdossa on ollut, vastasiko odotuksia?: Olen kyllä nauttinut ajasta täällä! Kaikki on mennyt ainakin tähän mennessä hyvin. Opinnot on ollut mielenkiintoisia ja erilaisia. Yliopistolla on ollut paljon erilaisia tapahtumia ja mahdollisuuksia päästä kokeilemaan erilaisia harrastuksia ja aktiviteetteja. Kuitenkin orientaatio oli melko onneton ja huomaa, että on kyllä isot erot siihen, kun vertaa ainejärjestöjen ja tiedekuntien toimintaan meillä! Kampuksella asuminen on ollut täysin uusi kokemus ja oli kiva kokea tällainenkin! Canterbury on todella symppis pienempi ja perinteikkäämpi englantilaiskaupunki. Tästä on ollut tosi helppo myös matkustella minne haluaa, mikä on ollut kyllä ihan loistojuttu! Mahdollisuus on kyllä käytetty hyödyksi ja monen monta reissua on päästy tekemään. Reissut on kyllä ollut vaihdon yksiä parhaimmista jutuista! Alkuun jännitti tosi paljon lähteä ja britit vei jonkin aikaa, että alkoi tottua täällä olemiseen. Lähtisin kuitenkin koska tahansa uudestaan!

Mitä uutta/mielenkiintoista/outoa olet kokenut tai oppinut reissussa: Täällä kyllä tuntuu, että joka päivä tulee jotain näitä kolmea asiaa yhdistävää meininkiä vastaan, mutta se on kyllä omalla tapaa ihan mahtavaakin! Jos jokaisesta kuitenkin nyt jonkun jutun sanoo, niin uutena opin, että jos vahingossa käynnistää palohälytyksen, niin tästä voi saada vankeutta. Mielenkiintoisena sen, että kampuksen asutusalueetta lokkien pesinnältä suojelee mies, joka lennättää haukkaansa alueella. Ja outoa oli huomata, että täällä sataa vähemmän kuin oletin.

Mitä sanoisit tyypille, joka on harkinnut vaihtoon lähtemistä, mutta ei ole siitä vielä varma?: Jos yhtään siltä tuntuu, niin kannattaa lähteä! Asiat saa yleensä melko hyvin sumplittua, niitä ei kannata murehtia liikaa! Vaihto on ihan huikea kokemus kaikin puolin ja varmasti yksi elämän kohokohdista!

Terveisiä vaihtokohteen kielellä: Cheers!

Nimi ja missä olet vaihdossa: Ansku, 3. vsk // Canterbury, Kent, UK

Milloin päätit vaihtoon lähtemisestä ja oliko pääsy vaikeaa?: Ajattelin vaihtoon lähtöä jo opintojen alussa. Toisen vuoden keväällä ajatuksesta tuli konkreettinen suunnitelma ja lopullinen päätös. Valitsemaani kohteeseen mahtui mukaan neljä biokemistiä, joten pääsy ei ollut itsessään vaikeaa. Koin hakuprosessin aikaa vieväksi ja ajoittain myös raskaaksi. Vaihtoa varten tuli selvittää paljon asioita ja kokonaisuudessaan prosessi kesti omalla kohdalla noin 10kk. Nyt kun asiaa katsoo jälkeen päin, tuntuu haku ehdottomasti vaivan arvoiselta.

Minkälaista vaihdossa on ollut, vastasiko odotuksia?: Luennot ovat olleet positiivinen yllätys! Opetus on laadukasta ja kurssitarjonta poikkeaa Oulun tarjonnasta. Valitsinkin vaihtokohteen osin siksi, että pääsen opiskelemaan jotain, minkä opiskelu ei onnistuisi Oulussa. Sopeuduin omaksi yllätyksekseni aika nopeasti uuteen kotikaupunkiin. Isoa kulttuurishokkia ei tullut. Opiskelijakulttuuri ja tuutorointi ovat täällä pienemmässä roolissa ja vaatii enemmän omaa aktiivisuutta osallistua paikalliseen opiskelijatoimintaan. Täältä on ollut helppoa lähteä matkustamaan ympäri Britteinsaaria, joskaan ei aivan yhtä halpaa kuin opiskelija toivoisi. :D

Mitä uutta/mielenkiintoista/outoa olet kokenut tai oppinut reissussa: Britit eivät kävele kummallakaan puolella jalkakäytävää, vaan tiellä poukkoillaan oikealta vasemmalle ja takaisin - ohitustanssi vastaantulijan kanssa aloitetaan jo hyvissä ajoin. Bussikuskit eivät aina ota kyytiin jos pysäkki ei ole mieleinen, joten kannattaa etsiä ne pysäkit, joilla odottaa muitakin ihmisiä. Ravintoloissa kysytään ensimmäisenä, onko sinulla allergioita eikä, että oletko kotoisin Aberdeenistä, kuten ensimmäisellä kerralla murteen läpi kuulin ja tästä kovasti hämmennyin. Haggis ei maistunut niin pahalle kuin mitä pelotellaan.

Mitä sanoisit tyypille, joka on harkinnut vaihtoon lähtemistä, mutta ei ole siitä vielä varma?: Vaihto on poikkeuksellinen tilaisuus lähteä tutustumaan maailmaan. Opintojen ohella ehtii matkustamaan hyvin. Itselle vaihto on ollut keino testata, osaisinko asua ulkomailla ja millaista se olisi, jos vaikka joskus tarvitsisi lähteä töihin Suomen ulkopuolelle. Totean nyt kuitenkin vielä, että vaihtoon ei ole pakko lähteä, jos se ei tunnu omalta jutulta. Tästä ei kannata ottaa paineita.

Terveisiä vaihtokohteen kielellä: "Jolly good, cheers & mind the gap!"

Vapaa sana: Jos vaihtohaku tai kohteen valinta tuntuu vaikealta, älä epäröi kysyä vaihdossa käyneiltä opiskelijoilta neuvoa ja vinkkejä!

Nimi ja missä olet vaihdossa: Essi Vimpari, 1 vuode maisteri, Wien, Itävalta

Milloin päätit vaihtoon lähtemisestä ja oliko pääsy vaikeaa?: Tein päätökseni kohdemaiden esittely- ja infotilaisuudessa. Wienin kaupunki ja yliopisto pystyivät tarjoamaan kaikkea, mistä olin kiinnostunut: neurologian opintoja, kulttuuria, historiaa sekä mahdollisuuden kehittää kielitaitoa. Sisään pääseminen ei ollut itsestään selvyyttä, sillä hyviä hakijoita oli paljon, mutta omalla kohdallani saksan kielen taitoni turvasivat paikkani Wienin vaihdossa. Voisinkin sanoa, että kielitaitoon kannattaa panostaa, siitä voi olla yllättävää etua :)

Minkälaista vaihdossa on ollut, vastasiko odotuksia?: Vaihtokokemus on tarjonnut paljon enemmän kuin olisin osannut kuvitella. Tilanteemme on ainutlaatuinen: vaihto-opiskelijat muodostavat suuren ryhmän, joka ennakkoluulottomasti kerääntyy yhteen kokemaan, tekemään ja näkemään yhdessä. Vaihdon järjestäminen vaati paljon työtä, mutta maksoi itsensä moninverroin takaisin. Tuntuu, että yhden kuukauden aikana on kokenut enemmän kuin vuodessa kotona.

Mitä uutta/mielenkiintoista/outoa olet kokenut tai oppinut reissussa: Olen oppinut luottamaan itseeni ja omaan kykyyni selviytyä missä vain. Jokainen päivä Wienissä on kuin uusi seikkailu: ammulla herätessään ei voi koskaan tietää, mitä päivällä pääsee kokemaan. Olen myös päässyt kokemaan itselleni ainutkertaisen reppureissumatkan Euroopassa keskellä kauneinta kevättä ja solmimaan uusia ystävyysuhteita.

Mitä sanoisit tyypille, joka on harkinnut vaihtoon lähtemistä, mutta ei ole siitä vielä varma?: Sanoisin, että vaihto on ainutlaatuinen ja ainutkertainen kokemus elämässä. Sanoisin myös, että mitä epävarmempi on omasta kyvystään pärjätä ulkomailla ja selviytyä, sitä suuremmalla syyllä vaihtoon pitäisi lähteä. Vaihto-opiskelu kasvattaa sellaisilla tavoilla, ettei sitä voi koskaan koulussa saavuttaa, ja kokemus auttaa löytämään oman koko potentiaalinsa. Sanoisin, että vaihtoon lähtö kannattaa aina.

Terveisiä vaihtokohteen kielellä: Ich wünsche schönen erste Mai für alle Student*innen in Oulu. Macht Austausch, wenn ni möglicheit habt :)

Vapaa sana: Wien on ihmeellisen kaunis kaupunki, jolla on tarjottavana jotain uutta ja ihmeellistä jokaiselle päivälle ja elämä on helppoa. Tällä hetkellä ulkona paistaa aurinko ja on 25 astetta lämmintä. Tähän mennessä olemme ehtineet käydä vaelluksilla, nähdä lukuisia museoita (mm. Mozartien kodin :)), maistella huikaisevia herkkuja, nähdä historiallisia merkkiteoksia ja rakennuksia, eväsretkeillä, kuulla konsertteja, oppia ihmeellisiä asioita neurologian maisteriohjelmassa ja paljon muuta.

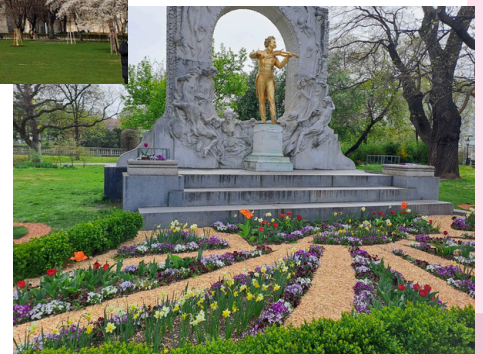


Kävimme tutkimassa Pohjois-Skotlannin upeaa Ylämaata. Skotlanti ja sen pääkaupunki Edinburgh, olivat yksiä parhaimmista reissukokemuksista vaihtomme ajalta!

Aino-Maija ja Ansku

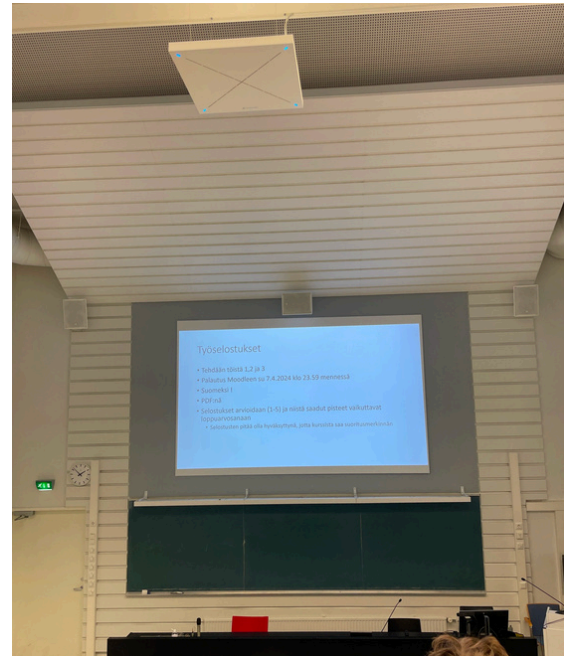


Kuvia Wienistä



BiTa 2024 - Historin pHuksit Jyväskylässä

BiTa -viikonloppu alkoi piristävässä tunnelmissa biokemian menetelmät laboratorioskurssin seminaaripäivällä. Olimme heti alussa toiveikkaina olettaneet, että olisimme ulkona kontinkankaan fotogeeniseltä kampukselta jo viimeistään kello 11:00. Näin ei kuitenkaan tapahtunut, vaan saimme viettää salissa kokonaisen päivän ja matka alkoikin vasta kello kaksi.



Matka sujui leppoisasti ja saimme myös rakkaan tutorimme Millan autoon mukaan nauttimaan hyvästä huumoristamme ja loistavasta seurastamme. Menomatalla kuunneltiin muun muassa Mäntsälä mielessäin - kappaletta solidaarisuudesta Hempulle, joka ei päässyt tapahtumaan osallistumaan maailmanmatkauksensa vuoksi. Päihtyminen takapenkillä aloitettiin heti, kun auto starttasi. Matkalla pysähdyttiin kahdesti, kerran vessaan ja kerran Alkoon.

“Elämän A ja O, välissä L ja K” -Nilla

Jyväskylään saavuttuamme oli aika aloittaa BiTailu avajaispäivän bingon merkeissä. Bingo olikin suurmenestys Histonille, sillä Veera voitti bingosta liukuvoiteen. Veera pääsikin kävelemään lavalle noutamaan palkintoaan histonin suosionosoitusten saattamana.



Avajaispäivän jatkojen kanssa oli suurta säätöä, sillä haalarikansaa ei aluksi päästetty Heidi's beer bariin sisälle, sen jälkeen perittiin sisäänpääsymaksu (jälleen virheellisesti) ja lopulta pääsimme hetkeksi edes nauttimaan epävirallisista jatkoista. Kaikkien katset ja ajatukset olivat kuitenkin jo seuraavan päivän approissa.

Lauantaiaamuna virkeän aamuherätyksen ja täyttävän aamupalan jälkeen suuntasimme suorinta tietä Pandan tehtaanyymälälle. Mukaan tarttui kaikenlaista herkkua, ja Saku osti varsin komeat sukat. Pandan tehtaalta auton nokka kääntyi ruokailun jälkeen kohti BiTan kohokohtaa, approja. Approjen tavoite oli hyvin yksinkertainen ja Nilla teki sen kaikille selväksi: Ulkona nukutaan, jos ei Approja voiteta.

Approt sujuivatkin varsin mallikkaasti. Saimme kiertää Jyväskylän baareja, pubeja ja toki kävimme myös Hesburgerissa. Approjen ehdoton suosikkimme oli karaokebaari Helmi, jossa kävimme laulamassa useaan...

otteeseen illan aikana. Reissun tunnuskappaleeksi kehittyi J. Karjalaisen Doris, joka laulettiin useampaan otteeseen illan aikana. Approilussa kesti tovi, mutta lopulta kaikki kahdeksan leimaa saatiin kerättyä ja vielä aikarajojen puitteissa. Saku onnistui vaihtamaan oman luvan saaneena hankkimansa mustan falconin tuntemattoman tamperaisen opiskelijan kanssa erikoiskorkilliseen falconiin. Korkissa on ulkopuolella syvemmät urat kuin normaalisti, joten ei haittaa vaikka sormet olisivat märät bradfordin reagenssista.



Saku ja Helsingin vieraileva tähtemme Sarkki laulamassa karaokessa Eppu Normaalin "Kitara, Taivas ja Tähdet" -kappaletta. Suosionosoitukset baarin asiakkailta ja henkilökunnalta olivat mittavat.

Approt voitettuamme siirryimme tottakai virallisille jatkoille Heidi's:iin, jossa vietimme rattoisasti loppuillan ja yön pöydillä tanssien ja karaokea laulaen. Sunnuntai meni pitkälti aamuherätyksestä selviämisessä ja itsensä keräämisessä, jotta pystyimme aloittamaan automatkan takaisin Oulun lämpimään syleilyyn. Kotiin palattiin väsyneenä, mutta tyytyväisenä ja ennen kaikkea **BiTa:n ylivoimaisina voittajina**

Tuomo Glumoffin haastattelu

Tuomo Glumoff
Yliopistonlehtori, Biokemian ja
molekyylilääketieteen
tiedekunnan koulutusdekaani
Fuksi 1981
Valmistunut filosofian
kandidaatiksi Turun yliopistosta



“Never too old to rock and roll”, toteaa Tuomo Glumoff, yliopistonlehtori, joka jää eläkkeelle 43-vuotisen yliopistouransa päätteeksi tulevana kesänä. Hän aloitti opintonsa vuonna 1981 Turun yliopistossa kemian tutkinto-ohjelmassa, josta siirtyi biokemian tutkinto-ohjelmaan seuraavana vuonna. Glumoff aloitti opintonsa armeijan jälkeen alalla, joka tuntui hänelle alusta asti oikealta valinnalta. Kuten useat biokemian nykyiset opiskelijat, hänkin oli kiinnostunut jo lukiossa kemiasta ja biologiasta.



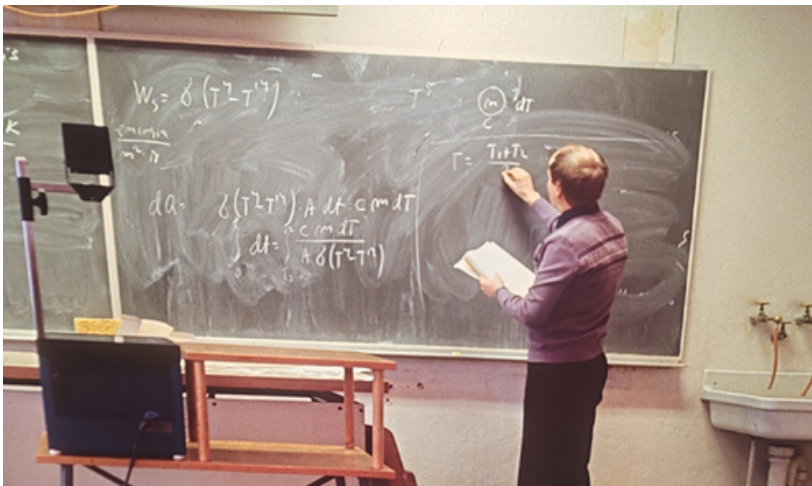
1980-luvulla opiskelijan näkökulmasta arki oli täysin samanlaista kuin nykyisinkin. Silloin järjestettiin bileitä, eli titrauksia, ekskursioita ja muita tempauksia. Lisäksi toimitettiin ainejärjestön lehteä. Glumoff oli mukana perustamassa ainejärjestönsä urheiluseuraa, Kemistien raittiusseuraa. Seuran nimestä voi päätellä, mistä oikeastaan olikaan kyse. Kemistien raittiusseura osallistui aktiivisesti erilaisiin urheilutempauksiin.

Glumoff toimi opiskeluaikoinaan ainejärjestön hallituksessa ja laitosneuvoston ja tiedekuntaneuvoston opiskelijajäsenenä. Jo silloin hän huomasi opiskelijoiden olevan tärkeä ryhmä päätöksenteossa, ja hän haluaakin kannustaa opiskelijoita ottamaan kantaa yhteisiin päätöksiin.

Opiskeluaikoina Glumoff muodosti myös paljon verkostoja kurssikavereiden kanssa, mikä on ollut hänelle hyödyllistä vielä pitkälle työelämäänkin. Siksi hän haluaakin korostaa ainejärjestön toiminnan merkitystä ja verkostojen luomista jo opiskeluaikoina. Hänellä kävi myös hyvä tuuri, ja löysi opiskeluaikanaan hänen tulevan vaimonsa.



Opiskelija-Tuomolle hän haluaisi sanoa, että asiat hoidettiin ihan hyvin, eikä asioita tarvitsisi kovin eri tavalla tehdä. Vaikka ensimmäisen vuoden opintoja jäikin rästiin, saatiin one hoidettua toisen vuoden aikana. Ei siis tarvitse stressata liikaa. Kannattaa osallistua ja nauttia opiskeluelämästä, aina ei tarvitse puurtaa. Opiskeluaika on ainutlaatuista ja erilaista työelämään verrattuna. Sanonta "tosissaan, mutta ei totisena" pätee hyvin tähän yhteeyteen.



Ouluun Glumoff päätyi monen mutkan kautta. Gradutyössään hän pääsi tutustumaan proteiinien rakennetutkimukseen, mutta sitä ei Suomessa vielä tehty. Niinpä hän antoi sanan kiertää hänen kiinnostuksestaan lähteä ulkomaille edistämään aihetta, ja hänen ohjaavan professorinsa kautta sana kiiri niin, että hänelle avautui mahdollisuus päästä Sveitsiin tekemään väitöskirjatyötä. Samaan aikaan hänelle tarjottiin myös työtä oligonukleotideja valmistavasta yrityksestä, mutta hän valitsi jatkaa tutkijan uralla. Glumoff teki neljä vuotta väitöskirjaa ja oppi proteiinikristallografian, jonka jälkeen hän palasi Turkuun perustamaan biotekniikan keskuksen proteiinikristallografian yksikköä. Viiden vuoden kuluttua tästä biokemian professori Kalervo Hiltunen houkutteli hänet tekemään vastaavaa Ouluun.

Glumoff onkin vahvasti sitä mieltä, että kannattaa tehdä niitä asioita, jotka oikeasti kiinnostavat itseä. Sitä kautta myös hänen oma urapolkunsa rakentui. Hän on toiminut kahdesti Suomen akatemian tutkijan virassa, nuoremman tutkijan ja akatemiaturkijan virassa. Näiden meriittien saavuttamiset olivat hänen urallaan ratkaisevia vaiheita.

Erääksi tietyllä tavalla käänteentekeväksi hetkeksi Glumoff luonnehti biokemian lehtorin toimen perustamisen vuonna 2005. Hän toimi tuolloin akatemiaturkijana ja teki myös opetustyötä. Kun hän tuli valituksi lehtoriksi, hän totesi, että opetuspainotteinen työ voisi olla juuri häntä varten. Hänen päämääränään on ollut kehittää itseään jatkuvasti ja tehdä opetusta, kuten muitakin töitä, mahdollisimman hyvin. Hän on opiskellut myös lukion aineenopettajalta vaadittavan pedagogisen pätevyyden, joka on ollut hyödyksi myös yliopisto-opettajana.



Biokemia on Glumoffin näkemyksen mukaan edistynyt menetelmiltään oleellisesti, vaikka tutkittavat aiheet ovat pysyneet pohjimmiltaan samoina. Sellaisia töitä, joita ennen tehtiin väitöskirjatöinä, nykyään tehdään osana gradua. Entistä enemmän myös datan merkitys ja automatiikan hyväksikäyttö on korostunut biokemistin työssä. Yhä useampi biokemisti siis tulee tekemään työtä, jossa ei tehdä läheskään niin paljon laboratoriotöitä kuin ennen. Tekoälyn ei kuitenkaan tarvitse pelätä vievän biokemistien töitä, uhkan sijaan tekoäly tulisi nähdä mahdollisuutena.

Glumoff lähtee eläkkeelle hyvin mielin. Oman työnsä parhaimmaksi asiaksi hän luonnehtii työn vapauden. Työn substanssin ja työaikajärjestelyjen suhteen on ollut siis hyvin vapaata. Myös intohimo omaan tekemiseen on auttanut. Nyt on kuitenkin aika jäädä eläkkeelle, ja Glumoff tekeekin sen ilomielin. Hän haluaa painottaa olevansa etuoikeutettu siitä, että hän voi jäädä eläkkeelle, silloin kun itse haluaa. Eläkkeelle jäädään kiitollisin, onnellisin ja tyytyväisin mielin. Nyt töiden sijaan harrastetaan enemmän arkiliikuntaa, leffoja, musiikin kuuntelua ja muita kulttuuriharrastuksia. Aikaa tulee varmasti vietettyä enemmän lasten perheiden ja lastenlapsien kanssa ja mökillä Kälviällä.

Histonit jäävät ikävöimään Tuomoa ja toivottavat loistavia eläkevuosia meille niin tärkeälle henkilölle!

Tuomo-Extra

Mikä on aminohapoista

Suosikkisi?

Selenometioniini. Proteiineja voi merkata seleenillä tämän avulla.

Inhokkisi?

Vaikea valita, mutta valitaan vaikka glysiini, koska sillä ei ole sivuketjua.

Mikä on ollut työssäsi

Parasta?:

Työn vapaus, niin substanssin kuin työaikojenkin.

Ikävintä?:

Välillä on hyviä ideoita, joita ei pääsekään toteuttamaan rahoituksen puuttumisen takia. Tämä on kuitenkin alan realiteetti, jonka kanssa oppii elämään.

Mikä on biokemiassa

Parasta?

Proteiinien rakennetutkimus.

Ikävintä?

Experimenttien työläys ja pitkäkestoisuus. Koituu ongelmaksi, jos jokin koe menee pieleen.

Kuinka selvität ilman Tuomoa?

Ihan hyvin selviätte, voitte varmasti olla huoletta.

Onko ketään ketä haluaisit tässä yhteydessä kiittää?

Kalervo Hiltunen, joka houkutteli Tuomon Ouluun.

Lloyd Ruddock, joka oli erinomainen roolimalli hyvään opetukseen

Peppi Karppinen, BMTK:n nykyinen dekaani. Hyvä työpari, jonka kanssa tiedekuntaa on viety eteenpäin. Peppi on hyvä johtaja ja miellyttävä ihminen.

Tuomo-Extra

Top10-levyt

Kuuntelen paljon musaa harrastuksena, en taustamusana. Pehdyn sanoituksiin ja taustoihin. Se on mielenkiintoista. On se vain niin, että ”ennen vanhaan” musakin oli parempaa. Kaikki hyvä musa kelpaa: rock, proge, kantri, blues, ikivihreät jne. Usean sadan LP- ja CD-levyn kokoelmasta ei helpolla irtoa top10, mutta yritetään. Jätän pois ”1 hitti ja loput täytettä”-levyt. Tässä on aakkosjärjestyksessä niitä levyjä, joihin palaan aina vaan uudestaan:

Bruce Springsteen: The River (1980)

- rock-musan monumentti

Dire Straits: Making movies (1980)

- kitara-rockin mestari parhaimmillaan

Genesis: koko tuotanto (1969–1997)

- parasta progea; erityisesti kolahti LP ”Abacab” (1981)

Hurriganes: Roadrunner

- paras suomalainen rock-levy eikä parempaa tule ikinä

Juice Leskinen Grand Slam: Boogie-teorian alkeet peruskoulun ala-astetta varten - lyhyt oppimäärä (1983)

- mestari parhaassa vedossaan

Pink Floyd: A Collection of Great Dance Songs (1981)

- tietäjät tietää, ettei tämä todellakaan ole tanssimusaa...

The Beatles: Sgt. Pepper’s Lonely Hearts Club Band (1967)

- ylittämätön levy, johon ei voi kyllästyä

The Rolling Stones: Blue & lonesome (2016)

- Chicago-bluesia mestareilta 50 vuoden jälkeen

The Stranglers: Rattus norvegicus (1977)

- tiukkaa uuden aallon melodista punkia

Uriah Heep: The Magician’s birthday (1972)

- myös parasta levynkansitaidetta

Top10-leffat

Kulttuuriharrastukseni ulottuu musan, teatterin jne. lisäksi myös leffoihin ja lukemiseen. Leffoista kelpaavat etenkin film noir, westernit ja nimekkäiden ohjaajien ja huippunäyttelijöiden teokset. Valinta on taas vaikea, mutta nämä ovat kestäneet lukuisia katselukertoja:

Alfred Hitchcock: kaikki klassiset jännärit
Armoton maa (2003) (Kevin Costner & Robert Duvall)

Bullit (1968) (Steve McQueen)

Casablanca (1942) (Humphrey Bogart & Ingrid Bergman)

Forrest Gump (1994) (Tom Hanks)

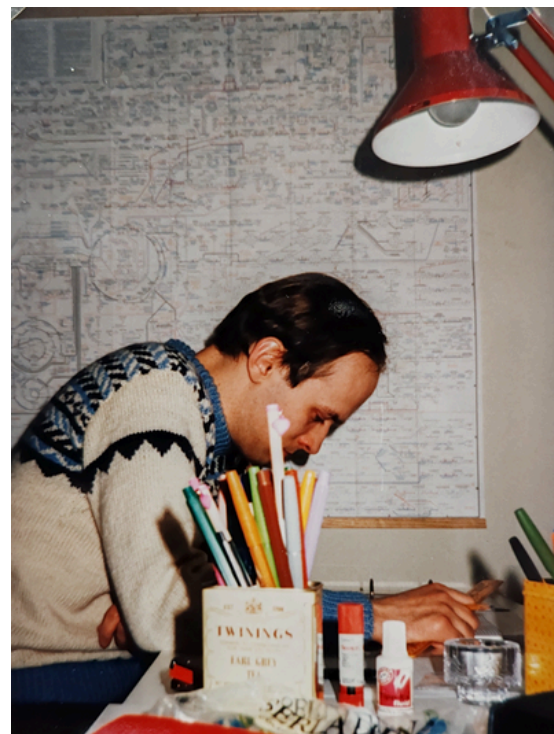
Hyvät, pahat ja rumat (1966) (Clint Eastwood)

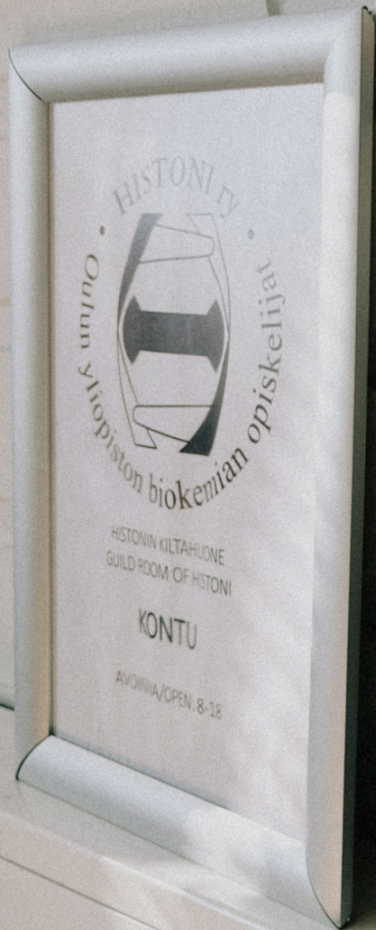
Komisario Palmu -leffat (Joel Rinne)

Maltan haukka (1941) (Humphrey Bogart)

Kummisetä-trilogia (1972–1990) Al Pacino, Marlon Brando, Robert DeNiro

Tanssii susien kanssa (1990) (Kevin Costner)





Uudet ja vanhat haalarimerkit kiltikseltä!

