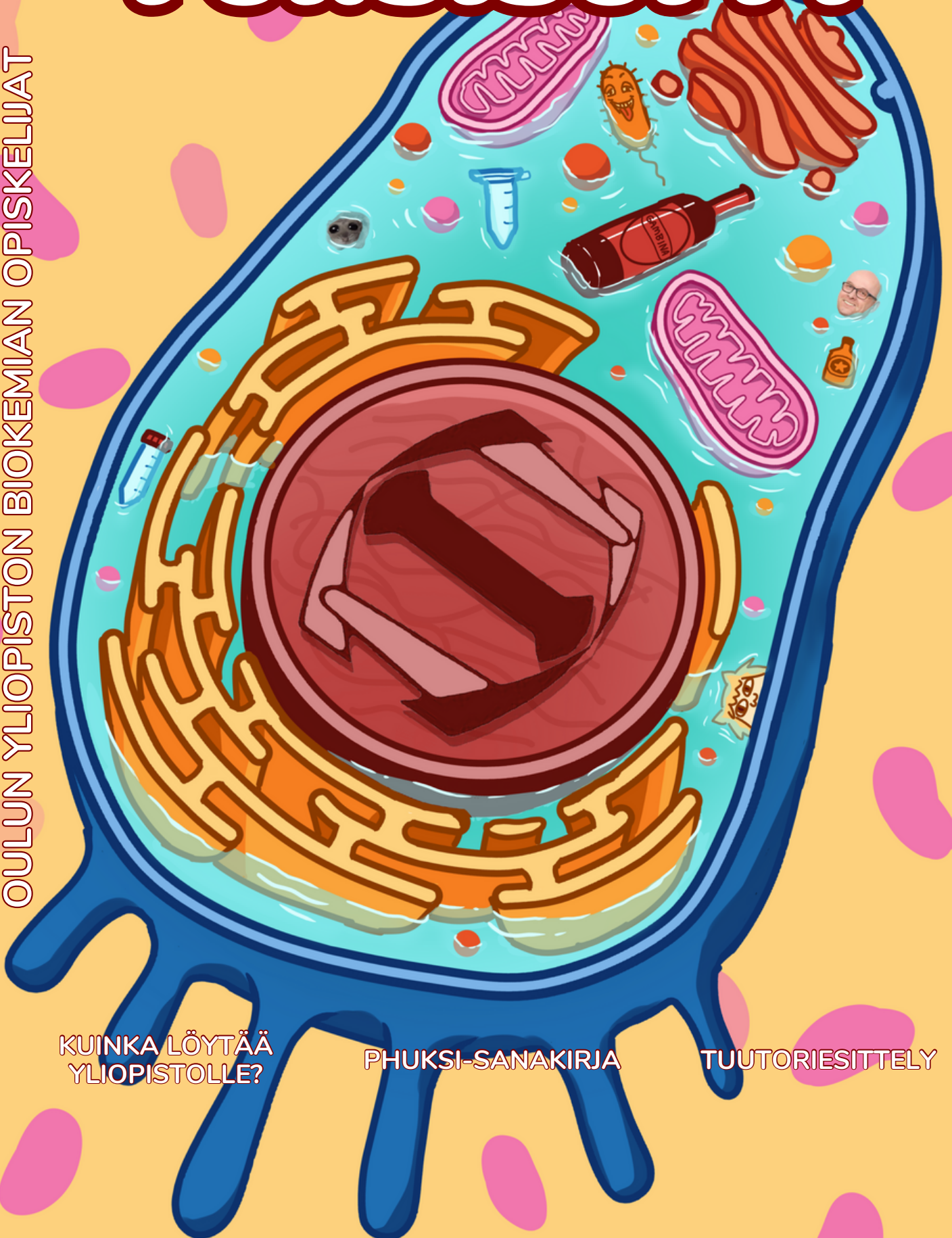


FUKSISUPPI

OULUN YLIOPISTON BIOKEMIAN OPISKELIJAT



KUINKA LÖYTÄÄ
YLIOPISTOLLE?

PHUKSI-SANAKIRJA

TUUTORIESITTELY



Tervetuloa pHuksit!

SISÄLLYSLUETTELO

8

Pääkirjoitus

9

Tiedekunnan terveiset

11

Hallituksen terveiset

12

Tuutoriesittelyt 2025

15

Kuinka päästä yliopistolle

18

Biokemistit kesätöissä

25

Hallituksen esittely

31

DIY haalarimerkki

35

Sanakirja

SUPERNATANTTI

TOIMITUS



Päätoimittajat

Arwen ja Lauri

Kannen taiteilija

Susanna Rapo

Lehden kustantanut:

Histoni RY

Oulun yliopiston

biokemian opiskelijat

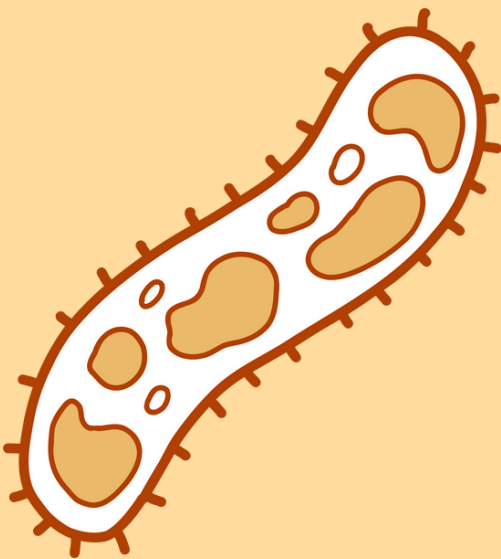
2/25 4.8.2025

Vierailevat kirjoittajat

Susa-Tuulia

Paino

Monisto OY



TERVETULOA LUONNON-, YMPÄRISTÖ- JA METSÄTIETEILIJÖIDEN ASiantuntijayhteisöön!

Onnittelut opiskelupaikastasi ja tervetuloa opiskelijajäseneksi Luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden liitto Loimuun! Me olemme luonnon-, ympäristö- ja metsätieteellisten alojen korkeimmin koulutettujen asiantuntijoiden ammattiliitto. Teemme joka päivä töitä sen eteen, että nykyinen ja tuleva työelämä tarjoaa Sinulle palkitsevia mahdollisuuksia. Ajamme asiaasi sekä isoja työntekijäryhmiä koskevissa työmarkkinaneuvotteluissa että työpaikalla eteesi tulevissa yksittäisissä tilanteissa. Tuotamme Sinulle korkealaatuisia palveluita ja tutkittua tietoa oman osaamisesi sekä ura- ja työllistymismahdollisuuksiesi kehittämiseen. Vaikutamme yhteiskunnallisesti loimulaisten alojen elinvoimaisuuden edistämiseen. Tarjoamme Sinulle rahanarvoisia jäsenetuja hyödyllisistä tuotteista ja palveluista. Tuemme ja autamme Sinua läpi koko opiskelu- ja työelämäsi.

Tee rohkeita valintoja, löydä omat juttusi ja porukkas

Opintojesi aikana Sinulla on mahdollisuus löytää omat mielenkiinnon kohteesi. Kokeile rohkeasti erilaisia kursseja ja sivuaineita, järjestötoimintaa, yritysvierailuja, konferensseja, tapahtumia. Heittäydy täysillä mukaan kaikkeen opiskeluusi liittyvään. Nauti, koe ja opi niin onnistumisista kuin virheistäkin. Kasvamisesi korkeasti koulutettuna asiantuntijana ja ammattilaisena on juuri alkanut ja jatkuu läpi koko elämän.

Nykyiset opiskelukaverisi ovat tulevia kollegoitasi, asiakkaitasi, yhteistyökumppaneitasi. Te työllistytte asiantuntijatehtäviin ihmiskunnan hyvinvoinnin ja maapallomme tulevaisuuden kannalta avainaloille. Loimun opiskelijatoiminta tarjoaa Sinulle erinomaisen mahdollisuuden tutustua uusiin, samanhenkisiin ihmisiin, joiden kanssa voit saada yhdessä aikaan isoja asioita sekä nyt opiskeluaikana että tulevaisuudessa työelämässä.

Loimu on Sinua varten – liity oman alasi monitieteelliseen yhteisöön!

Loimussa on noin 17 000 jäsentä, joista 5000 opiskelijajäseniä. Kuulumme korkeasti koulutettujen keskusjärjestö Akavaan, ja olemme yhdessä muiden akavalaisten järjestöjen kanssa saavuttaneet suomalaisille korkeasti koulutetuille työntekijöille kollektiiviset työ- ja virkaehtosopimukset, vuosilomajärjestelmän, perhevapaajärjestelmän sekä monia muita asiantuntijoiden työelämää parantaneita yhteiskunnallisia uudistuksia.

Liity siis mukaan joukkoomme ja tutustu yhteisöömme. Kenties saamme Sinusta myös aktiivisen vaikuttajan Loimun toiminnassa. Ensimmäisen vuoden kandidaatti- tai AMK-opiskelijana tarjoamme Sinulle maksuttoman Fuksi-jäsenyyden vuoden 2026 loppuun saakka! Lisätietoa Fuksi-jäsenyydestä saat osoitteesta www.loimu.fi/fuksille

Parhain terveisin alan asiantuntijoiden puolesta,

Luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden liitto Loimu ry

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mikko Salo".

Mikko Salo
Toiminnanjohtaja

Luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden liitto Loimu ry on 17 000-jäseninen akavalainen edunvalvonta- ja palvelujärjestö. Edustamiamme pääaineita ovat esimerkiksi akvaattiset tieteet, aluetiede, biokemia, biologia, biolääketiede, datatiede, ekologia, fysiikka, geofysiikka, geologia, kemia, kestävä kehitys, maantiede, matematiikka, meteorologia, metsätieteet, mikrobiologia, solu- ja molekyylibiologia, tietojenkäsittelytiede, tilastotiede, ympäristötieteet ja lukuisat muut luonnon-, ympäristö- ja metsätieteelliset pääaineet.



Opiskelija elämään!

Tervetuloa opiskelijamaailmaan, jossa lähes kaikki on uutta. Ihan uudenlaista arkea, uusia kavereita ympärillä, rahat vähän tiukemmassa ja kalenteri täynnä itsenäistä opiskelua.

Loimussa et ole yksin. Tapaat upeita tyyppejä ja saat rahanarvoisia etuja ensimmäisestä jäsenyyspäivästäsi alkaen. Loimun fuksijäsenenä nautit muun muassa:

- Valtavasta määrästä jäsenetuja, saat mm. maksuttoman vapaa-ajan matkustaja vakuutuksen, Loimu-lehden kotiisi sekä alennuksia monista arkipäivän ja lomailun palveluista
- Urapalveluiden tuesta kesätöiden haussa, kuten koulutuksista ja palkkasuosituksista
- Lakiluurin neuvonnasta, kun työelämä yllättää sinut monimutkaisuudellaan
- Loimulaisten hyvästä ja avuliaasta meiningistä

Tukea ja etuja uuteen elämänvaiheeseen – Loimu kannattaa

**Liity nyt,
veloituksetta:**
loimu.fi/liity



Fuksi-jäsenyys on maksuton opintojen aloitusta seuraavan vuoden loppuun saakka, jonka jälkeen se päivittyy automaattisesti Opiskelija-tasolle. Voit valita jäsenyyden, jos olet kuluvana lukuvuotena aloittanut kandidaatin tai AMK-tutkintosi opiskelun.

www.loimu.fi/fuksille

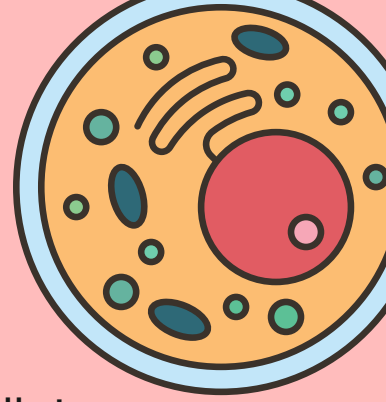
loimunopiskelijat

loimunpromot

Loimulaiset-ryhmä



Pääkirjoitus



Lämpimästi tervetuloa meidän uusille pHukseille! Jännitys alkaa jo ehkä kohta kasvamaan. Meidän kiltalaiset ovat onneksi kuitenkin ihan mahtavia.

Teille tulee ensimmäisten viikkojen aikana paljon uutta informaatiota, joten tämä lehti toimii pienenä helppinä ennen opintojen aloitusta ja orientaatiota. Sen lisäksi teitä tukee tuutorit ja uudet opiskelukaverit, jännityksen kanssa ei tarvitse olla yksin. :)

Paras neuvo jonka voin antaa on: uskaltakaa puhua uusille ihmisille ja älkää pelätkö vanhempia opiskelijoita. Kaikki on tosi mukavia ja kavereita saattaa löytyä odottamattomista paikoista, kuten ruotsin kertauskurssilta. Rohkeasti sosiaalistumaan ja myös kokeilemaan uusia asioita. Mikä sen parempi aika sille kuin nyt yliopistossa!

Niin kuin Lauri viime vuonna kirjoitti: kannattaa muistaa ottaa kuvia tapahtumissa, jolloin muistot säilyy myöhemmälle ajalle. Niitä tulee katseltua nyt jo 2 vsk. lämmöllä vaikkei phuksivuodesta kauaa olekaan.

Nähdään Hurmoksessa!



-AjaL

Tiedekunnan tervehdys uusille opiskelijoille

Hei ja lämpimästi tervetuloa opiskelemaan biokemiaa Oulun yliopistoon! Olen Kaija Autio ja toimin Oulun yliopiston Biokemian ja molekyyli lääketieteen tiedekunnan koulutusdekaanina vastaten tiedekunnan opetuksesta.

Tieteenalana biokemia tutkii soluissa ja elävissä eliöissä tapahtuvia kemiallisia reaktiota eli yhdistää kemiaa ja biologiaa usein ripauksella lääketiedettä. Meiltä valmistuneet biokemistit työskentelevät usein tutkijoina yliopistolla tai muussa tutkimuslaitoksessa tai asiantuntijana esim. lääketeollisuudessa, markkinointi- tai opetustehtävissä tai vaikkapa diagnostiikka-alalla esim. sairaalakemistinä.

Biokemian opinnoissa käydään läpi asioita teoriassa, mutta tehdään myös paljon töitä käytännössä laboratoriossa. Ensimmäinen syksy aloitetaan biokemian peruskursseilla: Biomolekyyli ja Biokemian menetelmät I ja samaan aikaan opiskellaan myös tarpeellisia sivuainekursseja kuten kemiaa ja biologiaa. Biomolekyylien kurssilla opiskellaan soluista löytyvien nukleiinihappojen, proteiinien, hiilihydraattien ja rasvojen rakenteita, esiintymistä ja niihin liittyviä keskeisiä reaktioita. Biokemian menetelmissä opitaan kuinka laboratoriossa työskennellään turvallisesti, miten erilaiset laboratoriotekniikat ja -menetelmät toimivat ja mihin niitä voi käyttää. Molemmat kurssit sisältävät myös harjoitustöitä laboratoriossa; Biomolekyyleissä muutaman päivän jo ennen joulua ja menetelmiä harjoitellaan sitten maaliskuussa kolme viikkoa niin, että pääsette todellisen labraelämän makuun kunnolla.



Keväällä on vuorossa muun muassa Aineenvaihdunta I, jossa perehdytään erilaisiin soluissa tapahtuviin reaktioreitteihin ja erityisesti energia-aineenvaihdunnan reitteihin. Myös Mikrobiologia kuuluu ensimmäinen vuoden kevään opintoihin ja sen luennot järjestetään ristiinopiskeluna (etänä) Tampereen yliopiston kanssa. Käytännössä fuksivuoden opinnot ja paljolti myös toisen vuoden opiskelut biokemian laboriotöitä lukuun ottamatta tapahtuvat Linnanmaan kampuksella. Itse biokemian ja molekyyli lääketieteen tiedekunta sijaitsee Kontinkankaalla, yliopistosairaalan vieressä. Opetusaikataulut pyritään järjestämään niin, että kesken päivän ei tarvitse lähteä kampukselta toiselle.

Myöhemmin opinnoissa voi valita kursseja ja sivuaineita myös oman mielenkiinnon mukaan. Tarkoituksena on, että meiltä valmistuvat omaavat hyvät teorian tiedot ja vankan käytännön labraosaamisen biokemiasta. Biokemia on alana hyvin kansainvälinen, ja täällä opinnoissa kansainvälistyy ihan itsestäänkin, kun tiedekunnan henkilöstö ja siten myös opetushenkilökunta on lähtöisin monista eri maista. Opetuskielenä on aluksi suomi ja alan englannin kieliseen sanastoon tutustutte esim. kurssimateriaalien mukana. Myöhemmissä vaiheissa englanti voi olla myös kurssien opetuskieli. Meillä on myös hyvät mahdollisuudet vaihto-opiskeluun, kansainvälinen maisteriohjelma ja kaksoistutkinto-ohjelmat saksalaisten Ulmin ja Ruhrin yliopistojen kanssa.

Tiedekuntamme ja tutkinto-ohjelma on melko pieni, minkä suuri etu on se, että opiskelijat ja henkilökunta tuntevat toisensa ja yhteistyö on helppoa ja mutkatonta. Esimerkiksi opetuksen kehittämistä tehdään usein yhdessä. Jokainen uusi opiskelija tapaa heti syksyn alussa omaopettajan. Omaopettaja ovat kokeneempi tutkija ja opettaja, jonka puoleen voi kääntyä missä tahansa opintoihin tai työuraan liittyvissä asioissa. Tarkoituksena on, että omaopettajuus kestäisi opintojen loppuun asti ja omaopettajalta voi kysyä ja jutella kaikesta opintoihin ja työelämään liittyvistä asioista.

Itse biokemian opiskelun lisäksi ensimmäinen opintovuosi sisältää paljon muutakin nimittäin tutustumisen yliopistomaailmaan ja sen tavoille oppimisen, omien opiskelutapojen kehittämisen ja uudet opiskelukaverit. Opiskelija elämää opintojen ulkopuolella ei sovi tietenkään unohtaa, vaan muistaa nauttia siitäkin.

Näin syksyn lähestyessä ja uuden lukuvuoden alkaessa minulle tulee aina innostunut ja odottava olo kaikesta uudesta tulevastakin. Toivottavasti jaat tunteeni. Ja jos uuden aloitus vähän jännittääkin, se on normaalia. Nähdään pian!

terveisin, Kaija



Hallituksen terveiset



Moi pHuksi,

Onnittelut opiskelupaikan saamisesta ja tervetuloa Ouluun! Mää oon Jonathan, mutta Joba kaverien kesken (kavereihin lukeutuvat kaikki histonit ja biokemistit :P). Opiskelen kolmatta vuotta ja toimin tänä vuonna Histonin ry:n puheenjohtajana. Oulun yliopiston biokemian opiskelijat Histonin ry on ainejärjestö, joka ajaa opiskelijoiden etuja yliopiston asioissa, ja mikä tärkeintä, järjestää kaikenlaisia tapahtumia ja hankkii haalarit.

Histonin toimintaan ja tapahtumiin kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, sillä jo opintojen alussa kanssaopiskelijoiden neuvoista on mittaamattoman suuri apu. Kaikkien mukaan ottaminen ja hyvä henki ovatkin meille kaikista tärkeimpiä asioita. Opintojen alussa voi myös meno tuntua melko hektiseltä, mutta siitä kannattaa ottaa kaikki ilo irti!

Jos opinnot alkavat painaa, muistathan olla yhteydessä ja pyytää apua kanssaopiskelijoilta, niin pHukseilta kuin vanhemmiltakin kavereilta, hallituslaisilta ja myös yliopiston henkilökunnalta. Vaikka meno voi vaikuttaa välillä uhkaavan viralliselta, voi ketä vain nykäistä hihasta ilman sen kummempia huolia. Apua voi pyytää muun muassa sähköpostilla, viestillä, käytävillä ja luennoilla, sekä Histonin kiltahuoneilla! Myös Histonin tenttiarkistosta kannattaa käydä vilkaisemassa aiempia tenttejä!

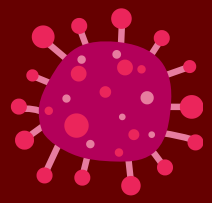


Suosittelen lämpimästi liittymään Histonin jäseneksi heti alusta alkaen, sillä se takaa teille mm. haalarit, kiltahuoneiden puitteet ja mahdollisuuden osallistua yhteisiin tapahtumiin! Jäseneksi liittymisen ohjeet löytyvät Histonin nettisivuilta (histoniry.fi).

Innolla syksyä odottaen,
Jonathan Bohui
Puheenjohtaja
Puheenjohtaja@histoniry.fi

P.s.

Ouluun tullessa kannattaa muistaa pyöräilyn ilot, sillä Oulussa on mahtava pyörätieverkosto ja siitä pidetään hyvää huolta myös talvisin. Jos pyöräily ei kulttuuripääkaupungin kauneudesta huolimatta houkuttele, on toki bussikortin hankkiminen hyvä vaihtoehto liikkumiselle.



Ilona 2 vsk

Moikka ja ihan sikana onnee opiskelupaikasta <3

Oon Ilona ja yks teidän tuutoreista ens vuodelle. Nyt syksyllä mulla alkaa toinen vuosi tääl biokemialla Oulus. Oon ihan paljasjalkanen oululainen, tarkemmin sanottuna haukiputaalainen. Biokemialle eksyin aika sattumalta, mut täältä on löytyny kyl oma paikka ja mahtava porukka! En vaihtais mihinkään <3 Koulujuttujen lisäksi tykkään tehdä kaikkee ainejärjestöhommi, esim. järjestää erilaisii tapahtumii. Vapaa-ajal tykkään viettää aikaa kavereiden ja perheen kaa, lukee, tehdä ruokaa ja kattoo samoja sarjoja uuestaan ja uuestaan :D

Alkavaa lukuvuotta ootan jo innolla, mutta kaikista eniten ootan teitä uusia pHukseja ja teihin tutustumista. Vaikkakin kaikki uus saattaa jännittää teitä (mua ainaki viime vuonna jännitti), me tuutorit autetaan teitä ihan kaikessa! Ei oo tyhmii kysymyksii ollenkaan :)

Mua voi aina tulla vetäsee hihasta tai laittaa vaikka viestii, autan tosi mielelläni! Oli kyse sit koulujutuista, Ouluun tutustumisesta, asukriisistä tai vaikka ihan jostai muusta, mulle voi aina laittaa viestii! Onnee vielä kerran ja pian jo nähään :)



Ella 2 vsk

Hei ja paljon onnea kaikille opiskelupaikasta!!!
♥

Mä oon Ella, teidän tuleva tuutori tälle lukuvuodelle! Alotan nyt syksyllä toisen vuoden opinnot biokemialla. Oon alun perin kotoisin Joensuusta, mutta miellän itseni enemmän tamperelaiseksi 😊 Vapaalla pidän erityisesti iltakävelyistä, käsitöistä ja opiskelijatapahtumista.

Fuksisyksy starttaa vauhdilla ja heti ensimmäisille viikoille on luvassa paljon ohjelmaa ja kaikenlaista uutta. Suosittelen lämpimästi osallistumaan niin moneen tapahtumaan kuin jaksatte, sillä niiden kautta tutustuu helposti uusiin ihmisiin ja pääsee kiinni opiskelijaelämään.

Jos herää mitään kysymyksiä niin mulle saa laittaa viestiä matalalla kynnyksellä! Pian nähdään!!



Julia 3 vsk

Heipähei ja hurjasti onnea opiskelupaikasta!

Oon Julia ja tuutoroin teitä ihania pHuksipalleroita tulevana lukuvuonna. Oon tuleva kolmannen vuoden biokemian opiskelija ja lähtöisin Haukiputaalta, Oulun pohjoisosasta. Vapaa-ajalla käyn salilla, tykkään lukea ja täytellä ristikoita. Myös kavereiden kanssa on jees tehdä niitä näitä!

Odotan innolla, että pääsen tutustumaan teihin kaikkiin! Opintojen alku on varmasti tosi jännää, mutta sitä ei kannata liikaa pelätä - Histonilla kaikki on tosi mukavia ja varsinkin me tuutorit ollaan teidän tukena kaikissa mieltä askarruttavissa asioissa <3 Tervetuloa ja pian nähdään!

Joel 2 vsk

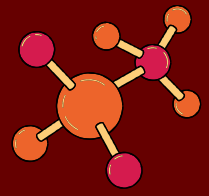
Morjesta ja onnittelut vielä opiskelupaikasta!

Oon Joel ja yks teidän tulevista tuutoreista. Mulla lähtee nyt syksyllä opintojen toinen vuosi käyntiin. Oon lähtöisin Eurasta, joten Oulu oli opiskelujen alussa ihan täysin uusi paikka itselle. Vapaa-ajan saan kulutettua milloin mihinkin vähän sesongin mukaan.

Jos Oulu sattuu olemaan ihan vieras paikka ja koulujutut jännittävät niin se varmasti helpottaa ensimmäisen kahden viikon aikana. Kannattaa ensimmäisillä viikoilla koittaa tutustua uusiin koulukavereihin ja osallistua opiskelijatapahtumiin. Lämpimästi suosittelen myös loppukesän valoisina iltoina ottamaan pyörän alle tai ihan vaan kävelemään ja tutustumaan Ouluun.

Meiltä tuutoreilta voi kysellä mitä vain matalalla kynnyksellä. Nähdään pian!





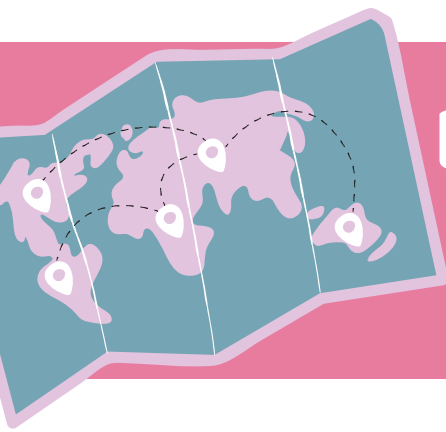
Jere 2 vsk

Hei oon Jere ja haluan onnitella kaikkia uusia fukseja koulupaikan saannista.

Olen biokemian toisen vuoden opiskelija ja 24v, eli muutaman välivuoden vietin työelämän parissa ja sitten nappas koulupaikka ja pääsin opiskelu elämän pariin. Vapaa ajalla tykkään paljon ulkoilla ja käydä salilla mutta illat tietokoneen ääressä ovat myös mieluisia.

Olen teidän varatuutori, mutta älkää sen antako hämätä pyrin olemaan yhtä paljon teidän matkassa kuin muutkin ja täällä teitä varten.





Kuinka päästä yliopistolle ensimmäisenä aamuna?

Biokemian ja molekyyli lääketieteen tiedekunnan (BMTK) tilat sijaitsevat Kontinkankaalta, joka sijaitsee Yliopistollisen sairaalan vieressä (osoite Aapistie 7). Opetusta kuitenkin järjestetään myös Linnanmaan pääkampuksella, eli lipastolla. Suurin osa ensimmäisen vuoden kursseista järjestetään Linnanmaan kampuksella, mutta jo fuksivuodesta lähtien esim. joidenkin kurssien labraosuudet järjestetään Kontinkankaan kampuksella. On siis tärkeää, että molemmille kampuksille osaa kulkea.

Kontinkangas

Lähimmäksi BMTK:n tiloja Kontinkankaalla pääsee 7A-ovesta. Sisään päästyä kulje aulasta vasemmalle kohti kirjastoa ja sen ohi. Kontinkankaan kampus on Linnanmaan kampusta huomattavasti pienempi, joten et ole kaukana BMTK:n tiloista jos tulet mistä tahansa 7-ovista. Löydät kampuksen kartan kanssa Tuudo-sovelluksesta.

Autolla

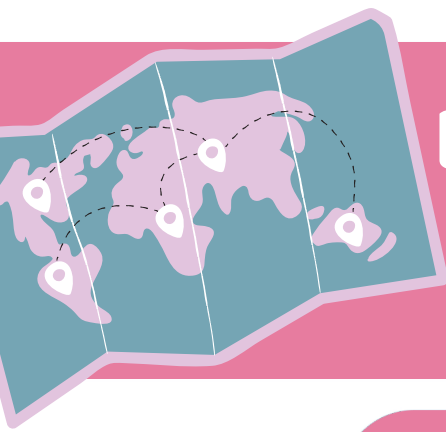
- Kontinkankaan kampukselle pääsee Kajaanintietä pitkin. Moottoriteiltä Kajaanintielle tulee ramppi 9. Helpoiten löytää perille kun seuraa opasteiden punaista ristiä.
- Kontinkankaan kampuksella on pääosin maksullisia parkkipaikkaa, mutta muutama kiekko paikka löytyy esim. Aapistie 7A-oven edestä. Huomioi, että kiekkoa pitää käydä kääntämässä 2-3 tunnin välein.

Bussilla

- Lähimmäksi tulevat Kajaanintien (OYS E tai P) sekä OYS Päivystys (E tai P) pysäkit.
- Valitse keskustasta tai Tuirasta päin tullessa pysäkki E. Kaakkurista tai Kaukovainiolta tullessa valitse pysäkki P.

Pyörällä tai kävelen

- Keskustan suunnalta kulje Kajaanin tietä pitkin Raksilan markettien ohi ja moottoritien yli sairaalalle asti. Käänny oikealle Sairaalanrinteelle ja heti vasemmalle Aapistielle.
- Kaakkurista tai Kaukovainiolta kuje moottoritien vierellä pohjoiseen. Käänny Kaukovainion Teboilin jälkeen Joutsentielle. Kulje suoraan kunnes näet Kastellin S-marketin ja käänny Aapistielle.



Kuinka päästä yliopistolle ensimmäisenä aamuna?

Linnanmaa

Linnanmaan kampus saattaa tuntua ensimmäisenä aamuna suurelta labyrintiltä, mutta ei kannata säikähtää! Väylä on kampuksen suurin käytävä, joka kulkee keskellä yliopistoa sen päädyistä päätyyn. Väylän varrelta löytyvät infopiste, suurimmat luentosalit sekä ravintolat. Kampuksen karttoja saa infopisteeltä, sekä se löytyy yliopiston nettisivuilta ja Tuudo-sovelluksesta. Kartta kannattaa hankkia jossain muodossa heti, sillä se helpottaa luentosalien löytämistä huomattavasti.

Autolla

- Yliopistolle johtaa kaksi päätietä: Haukiputaantie (874) ja Alakyläntie (8156). Moottoritietä (Pohjantie 4) rampilta 12 pääsee yliopiston länsipuolelle.
- Yliopistolla auton parkkiin jättäminen vaatii ensin ajoneuvon rekisteröinnin Oulun Yliopiston eParking.fi parkkipalveluun. Kirjautuminen onnistuu yliopistotunnuksilla.
- Yliopiston alueella on myös muutamia kiekollisia paikkoja, mutta paikkoja on hyvin rajoitetusti.

Bussilla

- Yliopistoa lähimpänä on Erkki Koiso-Kanttilan kadun pysäkki (Yliopisto E tai P)
- Valitse keskustasta tai Tuirasta yliopistolle päin tullessa pysäkki P
- Rajakylästä yliopistolle tullessa valitse pysäkki E
- Oulun joukkoliikenteen nettisivuilta löydät lisää infoa erilaisista bussilipputyypeistä. Voit myös ladata OSL-äpin, josta löydät reittioppaan.
- HUOM! Linjat saattavat muuttua ja bussit peruuntua tai olla myöhässä, joten tarkista reitit ja aikataulut itsenäisesti syksyllä

Pyörällä tai kävellen

- Seuraa Linnanmaalle vieviä opastekylttejä joita löytyy kaikialta pyöräteiltä
- Pyöräbaana kulkee kätevästi keskustasta Linnanmaalle. Seuraa vain punaista pyörätietä.
- Pyöräreitti keskustasta yliopistolle: Tuiraa kohti Merikosken siltojen kautta → Merikoskenkatua pitkin Lidlin ohi kohti Alppilaa → Kaarnatietä pitkin Niittyahon urheilukentän ohi → alikulun jälkeen vasemmalle → neljän tien risteyksessä vasemmalle → kolmen tien risteyksessä oikealle → suoraan niin saavut yliopistolle



Biokemistit kesätöissä

Yksi suuri kysymys opintoja aloittaessa voi olla se, minkälaisia töitä voi opintojen aikana ja jälkeen tehdä. Pari opiskelijaa kertovat meille heidän kokemuksistaan.

Kysymykset ovat seuraavat:

1. Kesätyöpaikkasi nimi ja tutkimusaihe.
2. Työtehtäväsi? Yksin vai ryhmässä?
3. Onko jostain kurssista ollut erityisesti hyötyä?
4. Miten koit töidenhakuprosessin?
5. Mikä ollut parasta töissä? Entä haastavinta?
6. Vinkkejä pHukselle oman alan kesätyön etsintään.
7. Vapaavalintaisia pHuksi terkkuja!

Susa-Tuulia Jussila, 3. vsk

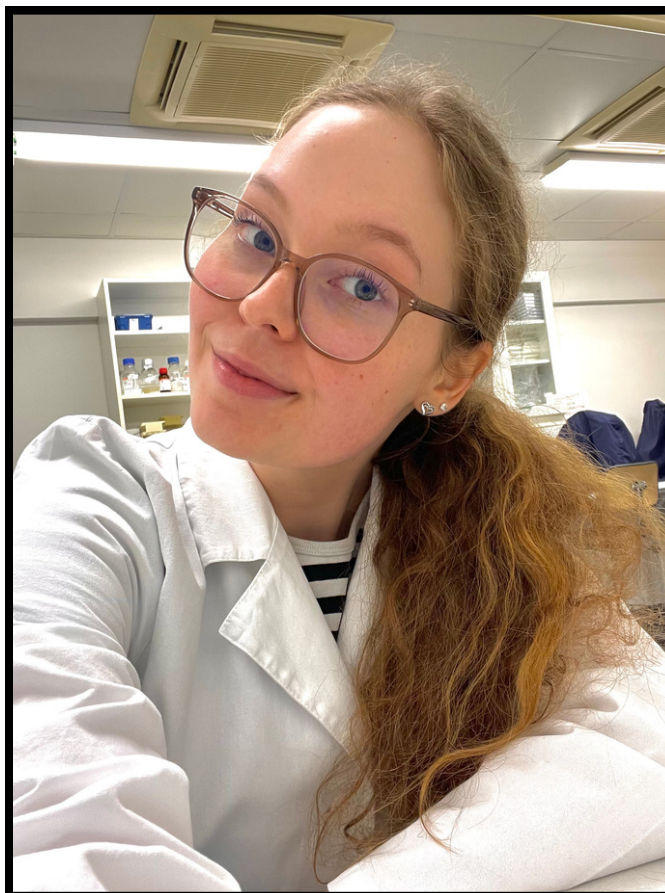
Moikka! Olen Susa-Tuulia Jussila ja kolmas opiskeluvuoteni biokemialla starttaa nyt syksyllä. Työskentelin heinä–elokuun Oulun yliopistossa Biokemian ja molekyyli lääketieteen tiedekunnan ECM- ja hypoksia-tutkimusyksikön tutkimusryhmässä. Loppukeväästä vietin kuukauden orientaatioissa kyseisessä tutkimusryhmässä ja sain kokea todellisen onnenpotkun orientaation päätteeksi: minun ei tarvinnutkaan tuskaila kesätyöpaikan etsimisen kanssa, sillä minulle tarjottiin kesäksi tutkimusapulaisen paikkaa!

Mitä tein?

Työskentelin osana tutkimusryhmää, mutta pääosin yksin. Työnimikkeeni oli tutkimusapulainen ja hommani muistuttivat aika paljon laboratorioteknikon tehtäviä. Vietin paljon aikaa soluviljelyssä kasvattaen ja ylläpitäen erilaisia solulinjoja sekä tehden niille erilaisia käsittelyitä. Näiden käsittelyiden vaikutuksia tutkin pääasiassa Western Bloteilla, joita tulikin tehtyä vino pino. Lisäksi tein affiniteettipuhdistuksia, transformaatiota ja eristin DNA:ta bakteereista. Tekemistä riitti siis laidasta laitaan!

Mikä on ollut parasta? Entä haastavinta?

Parasta olivat ehdottomasti ne hetket, kun työ tuotti onnistumisia! Lisäksi oli palkitsevaa päästä kartuttamaan uusia taitoja sekä syventämään aiempaa osaamista. Haastavinta oli suunnitella ja aikatauluttaa useita töitä rinnakkain ja pysyä kartalla siitä, mitä täytyi tehdä milloinkin. Lisämaustetta aikatauluihin toi se, että solujen parissa työskennellessä aikataulut elävät paljon: välillä sekaan eksyy kontaminaatio, joskus taas solut päättävät yllättäen heittää henkensä... Kaikkeen oppii onneksi kyllä ajan myötä, vaikka aluksi tuntuisikin haastavalta!



ThermoFisher
S C I E N T I F I C

COOL-X



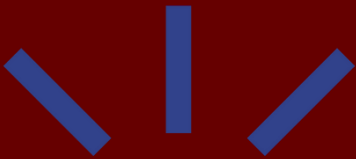
ETH 
G R O U P




MEHILÄINEN

SPORTELLA
Fit




**FACULTY OF
BIOCHEMISTRY AND
MOLECULAR MEDICINE**
**UNIVERSITY
OF OULU**

Eroliikan 
 *Pika*

 BioNordika

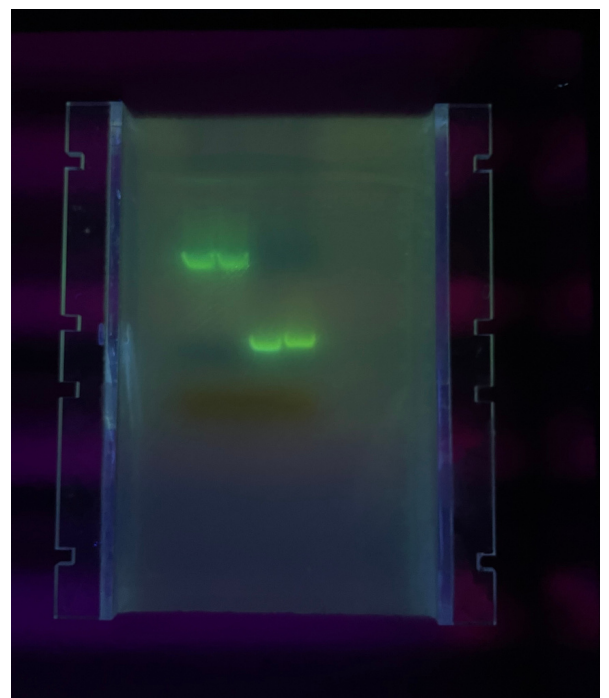
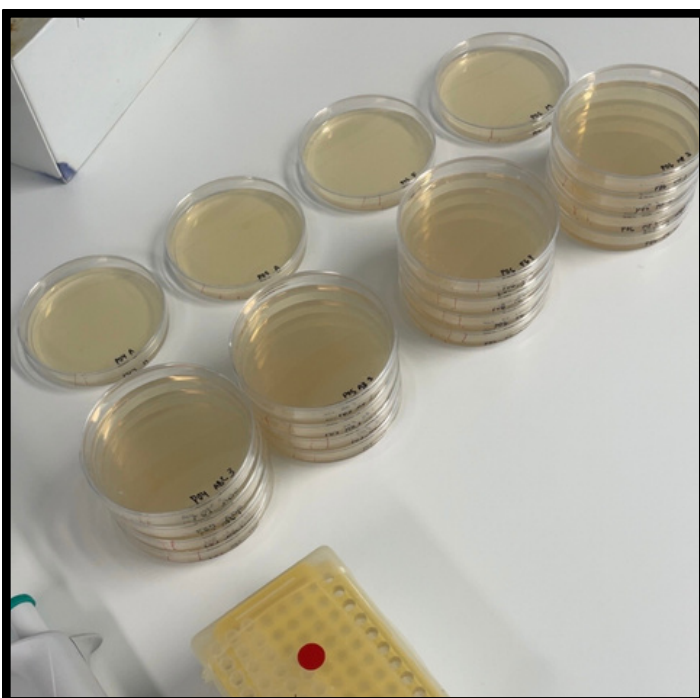
Nordlab 
Vahvistamassa terveyttä

Miten kannattaa jo fuksina varautua tulevaan?

Koin erityisen hyödylliseksi ensimmäisen vuoden mikrobiologian ja toisen vuoden solubiologian sekä proteinikemian labrakurssit. Jo ihan opintojen alkuvaiheessa karttavat labran perustaidot, kuten agaroosi- ja SDS-PAGE-geelien valmistus sekä liuosten teko, tulivat vastaan työssä usein. Olkaa siis hereillä labrakursseilla! **Ja ottakaa kaikki labrakursseista irti:** älkääkä pelätkö näytteiden pipetointia geelille (tiedätte myöhemmin mitä tällä tarkoitan), eikä kannata antaa ylireippaan labraparin tehdä kaikkea puolestanne, sillä näitä taitoja voi tarvita jatkossa paljon.

Lisäksi: **sosialisoitukaa!** Tästä vinkistä kaikki kunnia Arwenille, joka on yrittänyt kiltisti tätä moneen kertaan muistuttaa muun muassa tämän vuoden fukseille sekä itse allekirjoittaneelle. Jos labrakursseilla vain ehtii, kannattaa jutella assistenttien kanssa siitä, mitä he tutkivat ja missä. Tämä voi myöhemmin avata ovia harjoitteluille ja orientaatioille, tai vähintään tarjota inspiraatiota ja suuntaa tulevaisuuden suunnitelmille.

Kiva saada just sut mukaan meidän pikkuiseen Histoni-perheeseemme, paljon tsemppiä opintoihin!



Anonyymi 2 vsk.

Protein and structural biology, Oulun yliopisto – Oksidatiivinen proteiinien laskostumisen mekanismi ja sen applikaatiot.

Mitä tein?

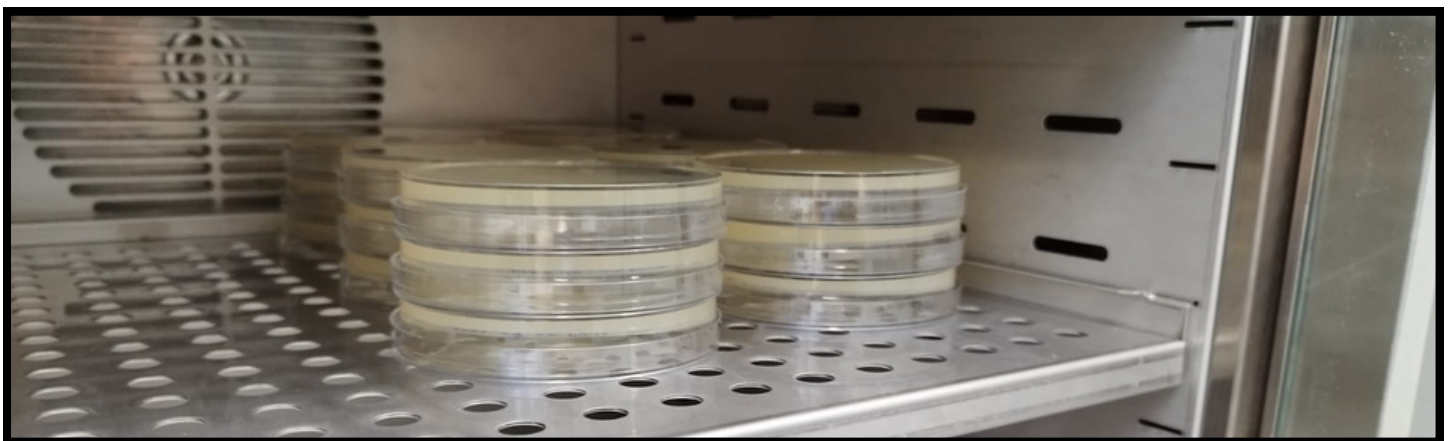
Yleisesti voin sanoa, että tehtäviin kuuluu bakteerien kasvatus ja proteiinien tuottaminen. Mitä välivaiheita teemme eksaktisti niin en voi paljastaa tässä vaiheessa. Työtehtävät tehdään yksin. Tässä projektissa toisaalta myös jaetaan saatua dataa kollegoiden kanssa ja sen perusteella tehdään käytännön asioihin mahdollisia suunnanmuutoksia.

On. Mikrobiologiasta, proteiinikemiasta ja molekyylibiologiasta on ollut suuri apu.

Eihän se ikinä kivaa ole. Pitää osata oppia ottamaan lausahdus "Valitettavasti ette tulleet tällä kertaa valituksi" tapahtumaksi, joka toteutuu suurella todennäköisyydellä. Kukaan ei ole seppä syntyessään. Riippuu varmasti henkilön omasta suhtautumisesta asiaan, toisella helpompaa kuin toisille.

Mikä on ollut parasta? Entä haastavinta?

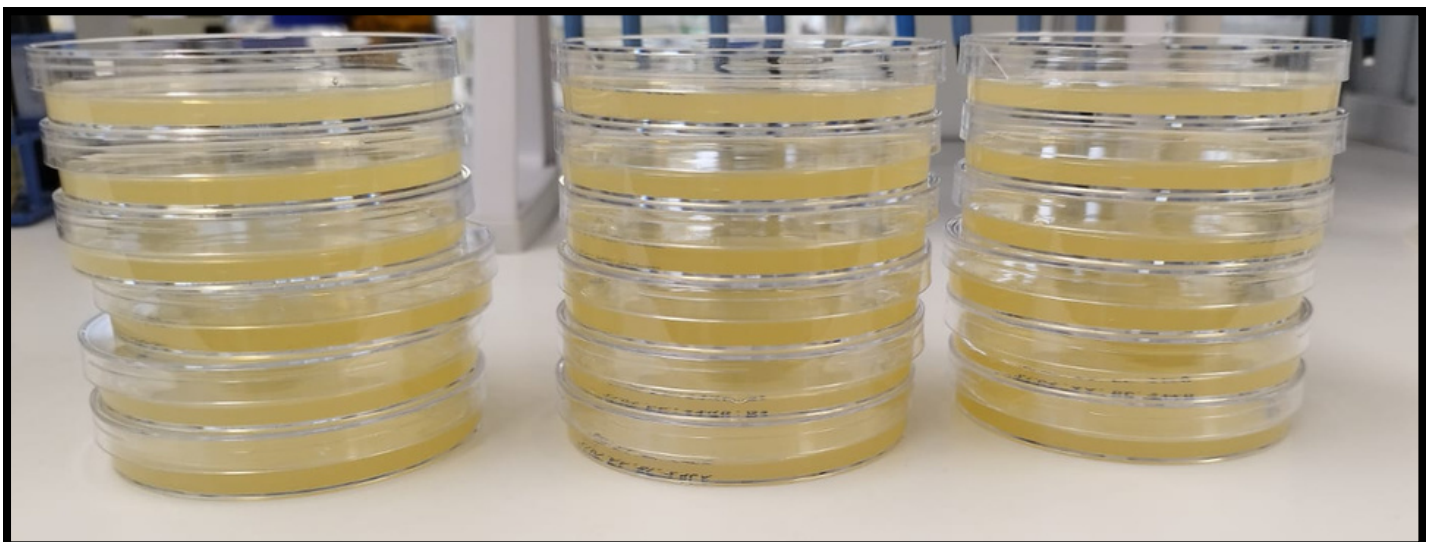
Parasta varmasti se, että saa tehdä asioita yksin. Kun olet itse vastuussa esimerkiksi jostain osasta projektia, niin kaikki kerätty data ja sen prosessoimisen lopputulos on hallussa sinulla itsellä. Kun alkaa enemmän ihmisiä tulemaan mukaan, enemmän muuttuvia osia ja siten kokonais kuvan hahmotus alkaa sumentua. Ja mikäli dataa on paljon, sinulle esitettyihin kysymyksiin vastaaminen ei olekaan enää niin suoraviivaista. Haastavana (varmaan näin alkutaipaleella vielä) on monen asian tekeminen rinnakkain. Lisäksi, kun et työskentele laboratoriossa ainoana henkilönä, sinun kuuluu osata aikatauluttaa työt siten, että tilojen ja laitteiden varaukset eivät mene muiden kanssa päällekkäin. Helppo homma, kun on vain yksi asia mitä teet, mutta kun on +3 asiaa, alkaa pakka levitä käsiin.



Miten kannattaa jo fuksina varautua tulevaan?

Beggars can't be choosers. Suosittelen hakemaan mitä tahansa sellaista työtä, joka edistää jossain määrin omia tavoitteita. Tosiasia taitaa kyllä olla, että niin kauan kuin nepotismi on olemassa, niin ilman tutkintoa ja työkokemusta paikkojen saaminen on hankalaa. Olemalla realistisi sekä haastatteluissa/työpaikka utelemisissa kannattaa olla vaatimaton, joustava ja oma itsesi. Se on iso asia, jos tulee valituksi opiskeluaikana oman alansa töihin ja kannattaa sitä arvostaa; se ei ole itsestäänselvyys.

Mou kaikille fuksimussikoille ja onnea opiskelupaikasta :3. Ala on loistava ja monipuolinen, joten jokainen varmasti löytää oman tiensä mitä mennä eteenpäin. Suosittelen lämpimästi ottamaan sellaisiakin kursseja, joita teille ei kehoiteta ottamaan; ne voivat avata uusia ovia ja näkökulmia. Olkaa avoimia, objektiivisia ja uskaltakaa tehdä virheitä. Niistä oppii. Muspus!



Histonin hallitus 2025



Nimi ja pesti: Joba, pj

Parasta pestissä: muut
haltsulaiset

Mistä olet kotoisin: Oulu

Toteemientsyymi: DNA Pol I

Terveiset pHukseille: Älkää
pipetoiko suulla

Nimi ja pesti: Matilda,
varapuheenjohtaja &
tiedotusvastaava

Parasta pestissä: Oon (yleensä) aika
perillä kaikesta ja pääsen
runoilemaan sähköposteja teille.

Kotoisin: Muhokselta, eli tuosta
naapurista

Entsyymi: Oon ikuinen ATP-syntaasin
fani.

Terveiset fukseille: Nauttikaa! Ootte
valinneet hyvän alan.



Histonin hallitus 2025



Nimi ja pesti: Joel, sihteeri
(puheenjohtajan kätyri)

Parasta pestissä: Pöytäkirjat

Mistä olet kotoisin: Eura, pieni
kunta Satakunnassa

Toteemientsyymi: Laktaasi, sitä
on hyvä olla

Terveiset fukseille: Tervetuloa
ja onnittelut opiskelupaikasta!

Nimi: Rahastonhoitaja

Pesti: Nilla

Parasta pestissä: Histonin rahaston hoitaminen.
(Rahastonhoitajan pestin kautta uusien asioiden
oppiminen ja verkostoituminen on kai myös ihan ok)

Mistä olet kotoisin: Rovaniemestä kotoisin

Toteemientsyymi: Sukkinaattidehydrogenaasi, ko se
kärää energia-aineenvaihduntaa

Onnea opiskelupaikasta ja ottakaa kaikki ilo irti siitä,
ystävällisin terveisin Rahis:-)



Histonin hallitus 2025

Mooi!

Mie olen Milla, suhdevastaava.

Parasta pestissä on se, että hommat voi hoitaa oikeastaan ihan missä vain. Lisäksi yhdessä muun hallituksen kanssa touhuaminen on mahtavaa!

Mie olen lähtösin Ylitorniolta.

Toteemientsyymi: alfa-ketoglutaratidehydrogenaasi

Onnea opiskelupaikasta ja tsemppiä opintojen aloittamiseen! Kohta nähdään :)



Nimi: Veera

Pesti: Sosiaalipoliittinen vastaava eli sopo

Parasta pestissä: Histonien hyvinvoinnista huolehtiminen esim. häikkäritoiminnan kautta. :)

Mistä olet kotoisin: Kouvolasta

Toteemientsyymi: Topoisomeraasi

Tervetuloa Histoniin!

Histonin hallitus 2025



Nimi ja pesti: Neena Kontinkankaan
kiltahuonevastaava

Parasta pestissä: Konkreettisuus

Mistä olet kotoisin: Lahesta

Toteemientsyymi: Dopamiini-
beeta-hydroksylaasi (DBH)

Terveiset fukseille: Ottakaa kaikki ilo
irti fuksivuodesta ja auttakaa
toisianne <3

Nimi ja pesti: Joonas,
koulutuspoliittinen vastaava

Parasta pestissä: Pääsee
vaikuttamaan opetuksen
tulevaisuuteen

Mistä olen kotoisin: Kuopio

Toteemientsyymi: Nitrogenaasi

Terveiset fukseille: Biokemia on
ihanaa



Histonin hallitus 2025



Nimi ja pesti: Ilona, tapsa eli tapahtumavastaava

Parasta pestissä: hauskojen tapahtumien järkkäminen ja uusiin ihmisiin tutustuminen esimerkiksi eri ainejärjestöistä <3

Mistä olet kotoisin: Haukiputaalta eli Pohjois-Oulusta mutta silti identifioidun haukiputaalaisena enkä oululaisena!!!

Toteemientsyymi: tänään telomeraasi, huomen varmaa laktaasi

Terveiset fukseille: tsemppii paljon koulun alkuun, hyvin kaikki sujuu! jos eksytte opiskelijatapahtumiin ja haluattekin osallistua niitten järkkäämiseen, Laten kanssa aina tarvitaan lisäkäsia 😊

Laura "Late", tapahtumavastaava

Parasta pestissä: Pääsee järjestämään kivoja bileitä ja tapahtumia! Lisäksi pääsee tutustumaan valtavasti uusiin ihmisiin

Mistä olet kotoisin: Alunperin Savonlinnasta, mutta viimeisimpänä oon asunut Hämeenlinnassa

Toteemientsyymi: Sanotaan vaikka pyruvaattidehydrogenaasi – se kuulostaa hienolta

Terveiset fukseille: Koittakaa selvitä... Ei vaan, nauttikaa oikeesti fuksivuodesta! Toivottavasti nähdään tapahtumissa 🙌



Histonin hallitus 2025

Nimi: Maikki

Pesti: somevastaava

Mistä olet kotoisin: Espoosta

Toteemientsyymi: Laktaasi, koska se pilkkoo monimutkaiset asiat yksinkertaisemmiksi
Terveiset fukseille:

Moikka pHuksit! Tervetuloa mukaan tähän hauskaan ja tiiviiseen porukkaan, joka meillä Histonissa on. Teillä on mahtavat tuutorit opastamassa teidät mukaan opiskeluihin ja opiskelijaelämään. Kannustan teitä olemaan avoimin mielin ja lähtemään tapahtumiin matalalla kynnyksellä.

Muistakaa myös käydä seuraamassa Histonian instassa @histoniry!



Askartelunurkka

Kirppareilta voi haalareihin etsiä kaikenlaista tilpehööriä, kuten nappeja, helmiä, figuriineja, pehmoleluja tai hienon näköisiä nauhoja.

Yksi tärkein listalla tietenkin myös vyö, jotta haalarit pysyvät mukavasti päällä!

Askartelukaupoista voi myös hankkia haalareihin monenlaisia "laajennuksia":

- **Kuminauha**
Kuminauhaan saa kätevästi roikkumaan falcon putkia.
- **Heijastinnauha:**
Lisää turvallisuutta, kun palaat Oulun talvipimeydessä kotiin baarista.
- **Vetoketju:**
Kaikissa taskuissa ei ole vetoketjua, mutta sen voi lisätä itse ompelemalla käsin, tai koneella. :)
- **Tarranauha:**
Jos ei tykkää vetoketjuista, tarra on vaihtoehto.



Sakka Sanen haalarit, jonka olkapäihin on lisätty epolettit. Cool!



- 1) Olkapäällä oleva epoletti ja jouluristeilyltä saatuja haalarimerkkejä. 2) Luova pidike falcon putkelle. 3) Haalarimerkkejä saa ommella yläpuolelle vasta kun jalkatila on tullut täyteen, merkkejä on siis paljon!

DIY haalarimerkki

Jos syksyn aikana tulee tylsää, mikä olisi parempi tapa kuluttaa aikaa kuin tehdä oma haalarimerkki! Se on hyvä tapa ilmaista itseä ja merkin ulkonäön saa päättää ihan itse. Custom haalarimerkistä saa myös hyvän lahjan ystävälle. :) Toivottavasti tämä inspiroi jotakuta!

Mitä tarvitset:

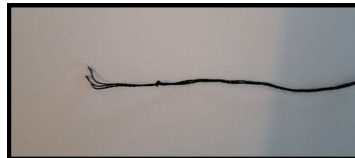
- Neula
- Kirjontalanka
- Sakset
- Huopaa
- Tussin
- Kärsivällisyyttä
- 4 - 10 h aikaa
- masokismin

(kirjontalankaa löytyy
lankamaailmasta 1,95e
per väri, mutta sitä voi
myös löytää kirpparilta)

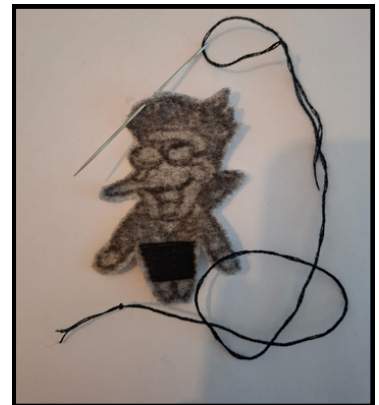
1. Hahmottele haalarimerkin
design huovalle tussilla



2. Ota kirjontalangan
alkuperäisestä 6 säikeestä
2 - 4 ja leikkaa itselle
sopiiva pätkä.. Tee langan
päähän umpisolmu.



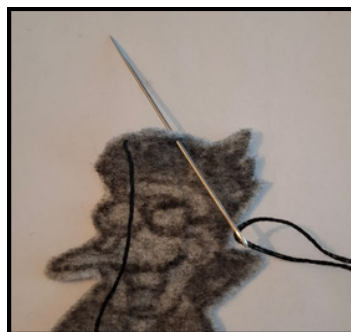
3. Laita lanka designin
laidasta läpi siten, että
solmu jää huovan taakse.



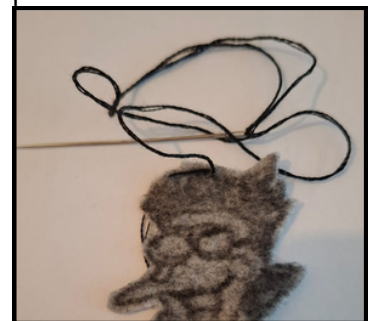
Kun olet vetänyt lankan läpi.
:)



4. Laita neula sivuttain
toiselle puolelle työtä ja
huovasta läpi "nurjalle"
puolelle.



5. Laita neula läpi läheltä
sitä, mistä laitoit sen
nurjalle puolelle. Vältä
kuitenkin samaa kohtaa,
tai lanka ei pysy
paikallaan.



DIY haalarimerkki

6. Kun olet saanut sekion kirjottua täyteen, tai lanka loppuu kesken, on aika tehdä solmu.



7. Tee silmukka vetämällä neula huovan pinnasta läpi. Laita neula läpi silmukasta.



8. Solmu! Jos haluaa olla varma, että lanka ei lähde purkaantumaan, kannattaa tehdä tuplasolmu ja leikata lanka siten, että sitä jää noin 1 cm. Sen voi myös ommella huopaan ja leikata sen jälkeen.



9. Ompele ensin haalarimerkin pohjavärit loppuun.



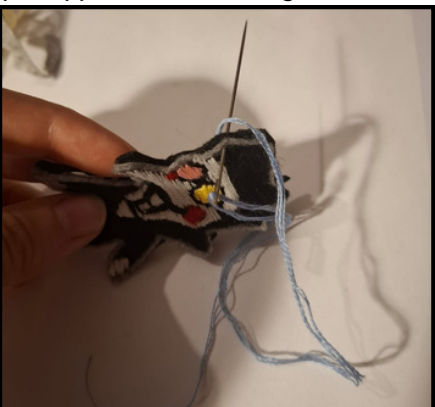
10. Ompele haalarimerkin sisä-ääriviivat. Ääriviivat voivat usein olla 1 - 2 neulallisen paksuisia. Leikkaa pohjan muotoinen pala huopaa, jolla voit piilottaa nurjalla puolella olevat langat.



11. Kun olet saanut kirjottua pohjavärit ja ääriviivat, voit tehdä haalarimerkin sivut. Ota haluamasi reunalanka ja tee siihen solmu. Laita neula läpi merkin ja takahuovan välistä taaksepäin.



12. Laita neula läpi etupuolelta taaksepäin molempien huopien läpi. Laita neula tarpeeksi läheltä, jolloin huopareuna peittyy kokonaan langalla.



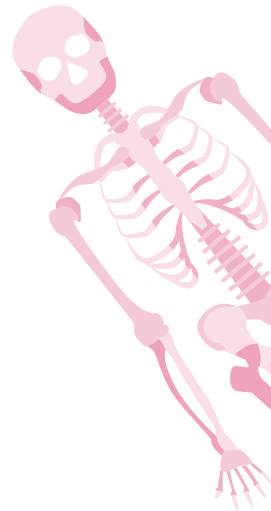
13. Teit ensimmäisen sivu lenksun! Tee kohta 12. kunnes saat kaikki reunat peitettyä. Jos lanka loppuu kesken tee uudelleen kohdat 6 - 8. kahden huovan väliin.



14. Valmis. 😎



LIPASTO-PHUksi - SANAKIRJA



A

AINEJÄRJESTÖ

Samaa pääainetta opiskelevien yhteisö. Biokemian opiskelijoiden ainejärjestö on Histi.

AKATEEMINEN VARTTI

Luennot alkavat aina vartin yli. Alkamisaikojen kanssa kannattaa olla tarkkana, sillä esimerkiksi tentit alkavat yleensä tasalta.

AKATEEMINEN VAPAUUS

Yliopistossa on muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta mahdollista suorittaa kursseja miltä tahansa alalta. Kursseja ei kuitenkaan välttämättä voi sisällyttää tutkintoon ilman perusteluja.

ALUMNI

Valmistunut yliopisto-opiskelija.

APPROT

Tapahtuma, jossa kierretään eri suorituspaikkoja, esimerkiksi baareja tai kahviloita. Tyypillisesti approsuorituksesta ansaitaan haalarimerkki.

ASSARI

Assistentti. Auttavat ja opettavat laskareissa ja labroissa. Assarit ovat tyypillisesti vanhempia opiskelijoita tai väitöskirjatutkijoita.

B

BILSARI

Biologian opiskelija. Heihin pääsee tutustumaan sivuaineopinnoissa ja yhteisissä tapahtumissa. (ks. Syntaksis)

BMTK (FBMM)

Biokemian ja molekyyliäätieteen tiedekunta. (Faculty of Biochemistry & Molecular Medicine)

BUMERANGI

Työselostus, joka on palautettu opiskelijalle korjattavaksi. (ks. selkkari)

D

DD

Double Degree, molekyyliäätieteen erikoismaisteriohjelma, jossa maisterin tutkinto saadaan samanaikaisesti kahdesta eri yliopistosta. Haetaan erikseen kandidaatin lopussa.

DEKAANI

Tiedekunnan johtaja.

E

EDARI

Edustajisto, eli Oulun yliopiston "eduskunta", joka päättää OYY:n toiminnasta. Edarivaalit järjestetään joka toinen vuosi.

ETKOT

Ennen varsinaisia bileitä järjestettävät bileet.

EXCU

Ekskursio, eli yleensä ainejärjestön järjestämä retki, jolla tutustutaan oman alan yrityksiin tai toisiin yliopistoihin. Tyypillisesti sisältää myös virkistystoimintaa.

F

FUKSI

Ensimmäisen vuoden opiskelija. Biokemialla pHuksi.

FUKSIPASSI

Vihko, johon kerätään pisteitä erilaisista tapahtumista ja opiskelijaelämään liittyvistä tekemisistä. Passin pisteillä ansaitaan haalarit ja osallistutaan vuoden pHuksi -kilpailuun.

FUKSISUUNNISTUS

Suunnistukset ovat tapahtumia, joissa kierretään ryhmissä pisteillä suorittamassa erilaisia tehtäviä. Fuksisuunnistuksessa rasteja suorittavat fuksit.

G

GAMBINA

Tummanpunainen, viinipohjainen cocktail, joka on valmistettu punaisesta vermutista ja ginistä.

GRADU

Pro Gradu on lopputyö, jonka maisteriopiskelijat tekevät opintojensa lopuksi.



H

HAALARIT

Opiskelijoiden asu. Haalarin värin ja selässä olevan logon perusteella voi erottaa eri alojen opiskelijat toisistaan. Fuksit ansaitsevat haalarinsa ensimmäisen opiskeluvuoden aikana. (ks. fuksipassi)

HALLOPED

Hallinnon opiskelijaedustaja. edustavat opiskelijoita kaikilla yliopiston päättävillä tasoilla.

HARRASTEJÄRJESTÖ

Harrastejärjestöt tarjoavat mahdollisuuden harrastaa muiden opiskelijoiden kanssa. Lisätietoa harrastejärjestöistä saa OYY:n sivuilta: <https://www.oyy.fi/yhteiso/opiskelijajarjestot/>

HELA (HeLa)

Syöpäsoluista valmistettu, paljon tutkimuksessa käytetty solulinja, tai Histonin oma bändi.

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma. Määrittää, mitkä kurssit ja sivuaineet aiot opiskella. Tämän tekemisessä saa apua omaopettajalta ja koulutussuunnittelijalta.

HURMOS

OYY:n järjestämä lukuvuoden avajaistapahtuma. Päivätahtumassa tutustutaan eri järjestöihin, ja iltatapahtumassa pääsee nauttimaan festaritunnelmasta.

K

KANDIVAIHE

Alempaan korkeakoulututkintoon tähtäävä vaihe opinnoissa. Kestää yleensä 3 vuotta.

KATAKOMBIT

Yliopiston alla kulkevat huoltokäytävät ja muut kellaritilat. Joidenkin ainejärjestöjen kiltahuoneet sijaitsevat katakombeissa.

KATTOKILTA

Ainejärjestöjä yhdistävä järjestö. (ks. OLUt)

KIDE.APP

Sovellus ja verkkosivu, josta löytyy liput suureen osaan isoimmista opiskelijatapahtumista.

KIEPPI

Kontinkankaan kampuksen päärakennus, jossa sijaitsee esimerkiksi opiskelijaravintola Medisiina, joka tulee tutuksi laboratoriaharjoitusten aikana. Kontinkankaan kampuksella tapahtumien lipunmyynti tapahtuu yleensä Kiepissä.

KILTA

Ainejärjestöjä kutsutaan Oulussa yleisesti killoiksi. (ks. ainejärjestö)

KILTIS

Kiltahuone. Kontinkankaan kampuksen kiltahuoneen lisäksi biokemian opiskelijoilla on kiltahuone eli kiltis myös Linnanmaalla.

KONTSA

Oulun yliopiston Kontinkankaan kampus.

KOULU

(ks. Norssi)

KOULUTUSSUUNNITTELIJA

Avustaa opintoihin liittyvissä asioissa. (ks. HOPS)

KURSSI

Yleensä luennoista, harjoituksista ja tenteistä koostuva kokonaisuus, jonka suorittamisesta saa opintopisteitä. pHuksit ilmoittautuvat kurseille yhdessä tuutoreiden kanssa lukuvuoden alussa.

KYLTERI

Kauppätieteen alan opiskelija. Oulussa kauppätieteiden opiskelijoiden ainejärjestö on Finanssi, ja haalarit violetit. Kauppätieteet ovat yksi biokemian sivuainevaihtoehtoista.

KYVKKÄ

Vanha, karjalainen ja nykyään opiskelijalajina tunnettu urheilulaji, jossa kartuilla heitetään kyykkiä.

L

LABRAT

Laboratorioharjoitukset.

LASKARI

Laskuharjoitus. Tehdään kurseille kuuluvia laskutehtäviä, ja saadaan tarvittaessa apua assareilta.

LASKIAINEN

Laskiaistiistaina opiskelijoiden menoihin kuuluu perinteisesti mäenlaskukilpailu Raksilassa.

LENTORI

Yliopiston opettaja. Professoreista poiketen tekevät päätyönään opetusta.

LIPASTO

Oulun yliopisto, erityisesti Linnanmaan kampus.

LUENTO

Yliopiston oppitunti. Tyypillisesti ei läsnäolopakkoa, paitsi kielikursseilla.



M

MAISTERIVAIHE

Ylempään korkeakoulututkintoon tähtäävät opinnot, jotka suoritetaan kandidiksi valmistumisen jälkeen.

METKUT

Biokemian menetelmät -kurssi.

MOODLE

Oppimisalusta, josta löytyy materiaalit ja tehtävien palautus kursseille.

MORDOR

Lääkieteen opiskelijoiden kiltahuone.

N

N:N VUODEN OPISKELIJA

Opiskellut niin kauan, ettei vuosia enää lasketa.

NOPPA

Opintopiste. Näitä kerätään.

NORSSI

Normaalikoulu on Linnanmaan kampuksella ja sen vieressä sijaitseva harjoittelukoulu, jossa opettajaksi opiskelevat suorittavat opetusharjoittelujakson.

O

OAMK

Oulun Akateeminen Mölökky - ja Kyykkäseura, tai Oulun Ammattikorkeakoulu.

OLUT (OLUT)

Oulun Luonnontieteilijät ry, eli luonnontieteitä opiskelevien kattokilta.

OPINTO-OPAS

Opinto-oppaasta löytyvät tutkintoon kuuluvat pakolliset kurssit sekä suositellut sivuaineet.

OPH

Esiintyy tyypillisesti tapahtumakutsuissa. "Oma pullo mukaan", eli tapahtumaan viedään omat juomat.

OPH X 2

Esiintyy mtös tyypillisesti tapahtumakutsuissa. "Oma pullo ja pyyhe mukaan."

OYY

Oulun yliopiston ylioppilaskunta.

P

PEENIKSLINTU

Myyttinen satuolento, kaikkien histoneiden ja varsinkin Supernatantin suojelija.

PEGASUS

Oulun yliopiston pääkirjasto. Kurssikirjojen lisäksi täältä löytyy myös opiskelutiloja.

PEPPI

Yliopiston nettisivu, josta löytyy opinto-opas, HOPS ja kurssi-ilmoittautuminen.

PRO

Pienryhmäohjaaja. Ei enää käytössä, mutta tuutoreita saattaa edelleen kuulla kutsuttavan tällä nimellä. (ks. tuutori)

PROFESSORI

"Proffa." Heillä on sekä tutkimuksellinen, että opetuksellinen vastuu. Toimivat usein tutkimusryhmän johtajina ja kurssien vastuupettajina.

PRUJU

Kurssimateriaali paperille tulostettuna. Erityisesti laboratorioharjoituksiin tarvitaan mukaan pruju, joka pitää itse tulostaa.

PSOAS

Pohjois-Suomen opiskelija-asuntosäätiö. Tarjoaa asuntoja opiskelijoille.

R

RATTORADIO

Oululainen opiskelijaradio, jota pääsee kuulemaan Wapun aikoihin. (ks. Wappu)

REHTORI

Yliopiston johtaja.

S

SAKKA

Entinen biokemian kiltä-aktiivi, joka osallistuu edelleen toimintaan ja tapahtumiin.

SELKKARI

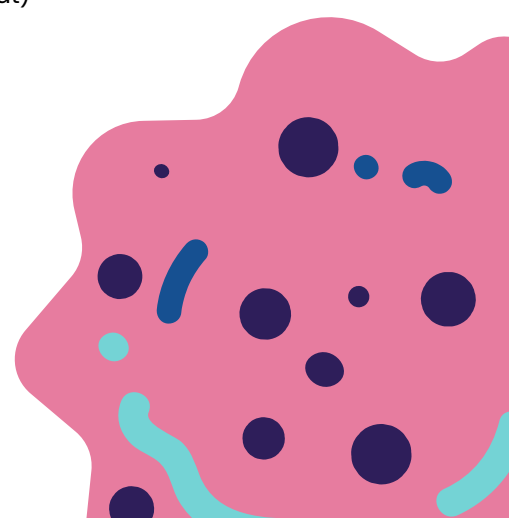
Työselostus. Laboratoriotyön jälkeen tehtävä raportti, jossa kuvataan tehtyä työtä ja sen tuloksia. Tarkoituksena harjoitella tieteellistä kirjoittamista.

SEMINAARI

Tilaisuus, jossa seurataan tieteellisiä esitelmiä.

SEREMONIAMESTARI

"Sere." Juontaa ja johtaa sitsejä ja vuosijuhlia. (ks. sitsit ja vuosijuhlat)



SITSIT

Akateeminen pöytäjuhla, joka sisältää yhteislauluja, ruokaa, juomaa ja perinteitä. Oulussa sitseille pukeudutaan ilmoitetun teeman mukaisesti.

SIVUAINE

Kandivaiheessa pääainetta täydentävät opinnot, jotka koostuvat yleensä 25 opintopisteen kokonaisuudesta.

SPEKSI

Opiskelijakulttuuriin liittyvä improvisaatiota hyödyntävä musiikkiteatteri. Yleisöön pukeudutaan siististi, ja esitykseen voi osallistua huutamalla "Omstart!". Oulussa toimivat poikkitieteellinen Pakhispeksi ja Lääketieteellisen killan Terwaspeksi.

SUPPI

Supernatantti. Joko sentrifugoimalla aikaansaatu pelletin päälle jäävä neste, tai ihana kiltalehtemme, jota nyt luet.

SYNTAKSIS

Biologian opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnistaa tummanvihreistä haalareista.

T

TALO

Teekkaritalo. Kaijonharjussa sijaitseva Teekkareiden rakennus, jossa järjestetään paljon bileitä ja tapahtumia.

TEKKARI

Tekniikan opiskelija. Tunnistaa helposti teekkarilakista, jonka solmujen määrästä voi laskea opiskeluvuoden.

TELLUS (Tellus)

Linnanmaan ja Kontinkankaan kampuksilta löytyvä ryhmätyö- ja opiskelutila, joka on aina auki.

TENTTI

Koe. Toisin kuin luennot, tentit alkavat useimmiten tasatunnein.

TORVET

Teekkaritorvet. Poikkitieteellinen puhallinorkesteri, joka esiintyy opiskelijatapahtumissa.

TUUDO

Mobiilisovellus, josta löytyy lukujärjestys, kurssi-ilmoittautumiset, kampusalueiden kartat, ruokalistat, opintosuoritukset, joukkoliikenteen aikataulut ja muita opiskelijalle hyödyllisiä tietoja. Myös opiskelijakortti löytyy Tuudosta.

TUUTORI

Vanhempien vuosikurssien opiskelijoita, jotka toimivat yliopiston palkkaamina oppaina fukseille opintojen alussa. Omalta tuutorilta voi kysyä apua opiskelijaelämään liittyvissä kysymyksissä.

TUTA (TuTa)

Tuotantotalous. Ala, jossa opiskellaan teollisuuden prosesseja, johtamista ja tuotekehitystä. On yksi biokemian opiskelijan sivuainevaihtoehtoista. TuTa:n kiltta on OPTIEM ja haalareiden väri mintunvihreä.

U

UNIMOVE (UniMove)

Tarjoaa sporttipassin, jonka avulla pääsee harrastamaan liikuntaa joko ilmaiseksi tai opiskelijahinnoin.

V

VAINTO

Vaihto-opiskelu, jossa opintoja suoritetaan ulkomailla toisessa yliopistossa. Biokemian opiskelijalle tavallinen aika lähteä vaihtoon on kolmannen vuoden keväällä.

VAKSI

Yliopiston vahtimestarit auttavat löytötavaroihin tai yliopiston tiloihin liittyvien asioiden kanssa.

VALENSSI

Kemian opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnistaa keltaisista haalareista. Monet biokemian opiskelijat suorittavat kemian sivuaineen ja ostavat labratakkinsa Valenssin kiltahuoneelta.

VIHREÄT NAULAKOT

Linnanmaan kampuksella lähellä L2-salia sijaitsevat naulakot, joiden läheisyydessä myydään usein lippuja eri tapahtumiin.

VIOSIJUHLAT

"Vujut", eli aine- tai harrastejärjestöjen arvostetuimmat ja hienoimmat juhlat. Juhlissa syödään hyvin, juodaan hyvin ja noudatetaan tarkkaa etikettiä.

VÄIKKÄRI

Väitöskirja tai väitöskirjatutkija. Väitöskirjatutkijat ovat töissä jossakin tutkimusryhmässä, ja tavoittelevat tohtorin tutkintoa. Heihin törmää usein assareina labrassa.

W

WALHALLA

Lääketieteellisen killan kiltatalo Hietasaareissa.

WAPPU

Lukuvuoden päättäjaisjuhla, jonka juhliminen aloitetaan huhtikuun puolivälissä ja lopetetaan Waattoon eli vappuaattoon. Wapun aikana on useita isoja opiskelijatapahtumia, kuten kattokiltojen yhteiset Wapun Avajaiset, Kirkkovenesoudut, Makia-approt ja Wappusuunnistus.

WESIBUSSI

Wesibussi on liikkuva disko, joka ajaa Wapun aikaan kaksi viikkoa Linnanmaa-keskusta-välillä. Maksu käteisellä ja OPM. Wesibussin tuotot lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen.

Y

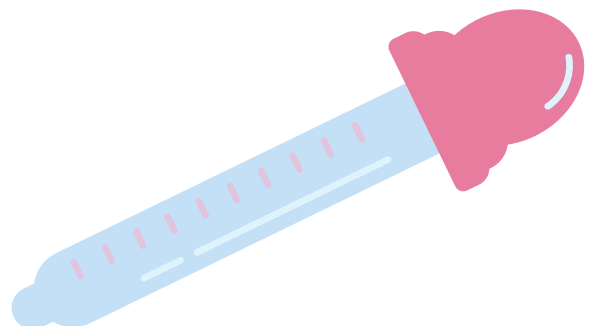
YTHS

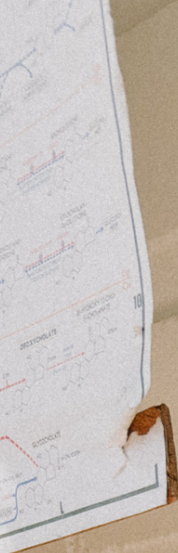
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Tarjoaa opiskelijoille terveyspalveluita, ja sijaitsee lähellä Linnanmaan kampusta.

Z

24/7-KORTTI

Kortti, jonka avulla pääsee kulkemaan kummankin kampuksen yleisiin tiloihin kaikkiin vuorokaudenaikoihin.





**Uudet ja vanhat haalarimerkit
kiltikseltä!**

